

# 自分のことは、自分でこなせる、自分になろう！

「趣味がない」「飯も作れない」とお悩みの中高年男性に、趣味と実益の両方を楽しみながら“男の家庭内自立の第一歩”を目指していただく講座です。陶芸と料理の手ほどきを市民講師が指南します。講座は全4回。まずは陶芸教室で「ピアマグ」と「小皿」を作ります。作品を乾燥させている間に料理教室で“料理のコツ”を習得し、陶芸作品が完成した暁には、自分の作品に、自分で作った料理を盛りつけて講座修了の祝賀会を行います。

明るい定年を迎えるための総合講座 Part 1

# 男の生活技術 向上講座

陶芸<sup>教室</sup>

+

料理<sup>教室</sup>

- 講座日程 第1回 陶芸教室①6月 2日（土） 10：00～16：00  
第2回 料理教室①6月30日（土） 13：00～16：00  
第3回 陶芸教室②7月 7日（土） 10：00～13：00  
第4回 料理教室②7月14日（土） 11：00～15：00

- 会場 陶芸教室①②：羽村市生涯学習センターゆとろぎ創作室  
料理教室①②：羽村市コミュニティーセンター調理実習室

- 受講料 一人5,000円（全4回の参加費・材料費を含む）

- 参加資格 1) 50歳以上の男性で陶芸も料理も未経験の方  
2) 1) に当てはまる方で全ての教室に出席できる方

- 募集定員 20名（応募者多数の場合は抽選）

- 申込み方法 参加希望者は往復はがきに住所・氏名・電話番号・メールアドレスを明記の上、下記へお申し込みください。

羽村市生涯学習センターゆとろぎ（月曜日休館）  
〒205-0003 羽村市緑が丘1-11-5 ☎042-570-0707