

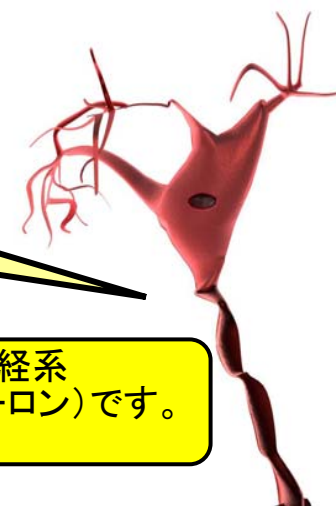
ゆとろぎ文化講演会

「新しいエクササイズ」

～神経に注目して運動機能アップ・リハビリも変わる！～



スポーツを行う方は「最高のパフォーマンスをいつまでも発揮したい」と思い、病気やケガで身体に障害のある方は「早く治して日常生活に必要な動作能力を回復したい」と思っています。こういう方々に是非聴いて頂きたい講演会です。



ポイントは、脳と神経系
(シナプス・ニューロン)です。

日時： 3月7日(日) 午後2時30分～4時30分 (開場:午後2時00分)

場所： 小ホール (地下1階) <全席自由>

講師： 齋藤昭彦氏 (杏林大学 保健学部 理学療法学科 教授)

定員： 250名(先着順、直接会場へお越しください)

入場料： **無料**

一時保育利用料:700円(おやつ代込み)、1歳半～就学前のお子様、定員15人(先着順)、締切:2月28日17時

問い合わせ ゆとろぎ TEL. 042-570-0707 * 受付時間 9:00～17:00 毎週火曜日～日曜日

主催:羽村市教育委員会 企画・運営:ゆとろぎ協働事業運営市民の会