

リラックス

## ハーブでクリスマスリース

～癒しのラベンダーを入れたリースを作ります～

リラックス効果のあるハーブを使ったクリスマスリース作り。 作っている間はもちろん気分もリフレッシュ！飾ればお部屋もリフレッシュ！！

日 程 \* 11月15日・22日（火）（全2回）

時 間 \* 10:00～12:00

場 所 \* 生涯学習センターゆとろぎ  
創作室1（3階）

参加費 \* 1200円（2回分・材料費含む）

対 象 \* 子育て中のママパパ  
（中学生以下のお子さんを持つ方、妊婦さん可）

講 師 \* ハーブはむら代表

田村 美世子氏



\*持ち物 布 50×50 cm（無地と柄、各1枚）・縫い針・糸きりはさみ

\*定 員 20名（応募多数の場合は抽選）

\*申込み 往復はがきに、講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・保育希望の有無（有の場合はお子さんの人数・年齢）を明記して、**11月1日（火）まで**にゆとろぎへお送り下さい。（窓口で直接申込む場合は、返信用に官製はがきを1枚お持ち下さい。）

\*保 育 1歳半～就学前のお子さん 1回500円（おやつ代含む）

保育室定員15名（応募多数の場合は抽選）