

保育あります

気分のびのび

# ストレッチダンス

～手足伸ばしてストレッチ。肩こりじめじめ気分も吹き飛ばすスッキリ体操。～  
♪音楽に合わせて楽しく体を動かします。



日程＊6月12日・19日（火）（全2回）

時間＊10：00～12：00

場所＊生涯学習センターゆとろぎ

リハーサル室（地下1階）

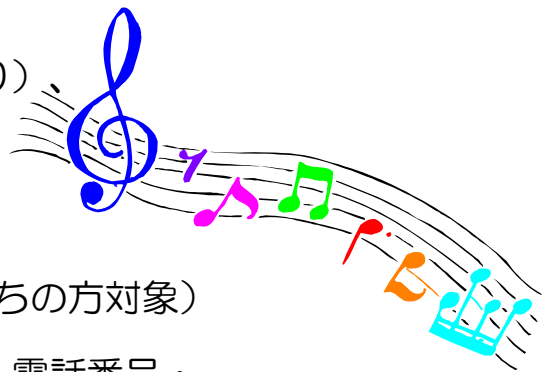
参加費＊500円（2回分）

講師＊吉田 英里氏

（ストレッチサークル講師・

キャラクターショーの元パフォーマンステディレクター）

- ⌘ 持ち物 内履き（かかとの高い靴は不可）、  
運動のしやすい服装（Gパン不可・更衣室有り）  
バスタオル又はヨガマット、  
飲み物（リハーサル室内での飲食は不可）
- ⌘ 定員 25名（申込み多数の場合は抽選）  
（ママパパ講座は中学生までのお子さんをお持ちの方対象）
- ⌘ 申し込み 往復はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号・  
保育利用希望の有無（有の場合はお子さんの人数・年齢）と、  
「気分のびのびストレッチダンス」受講希望と明記して、5月29日（火）まで  
にゆとろぎへお送り下さい。  
（窓口で直接申込む場合は、返信用に官製はがきを1枚お持ち下さい。）
- ⌘ 保育 1歳半～就学前のお子さん 1回500円（おやつ代含む）  
保育室定員15名（応募多数の場合は抽選）



親子の生活をたのしく

ゆとろぎママパパ講座

主催：羽村市教育委員会

企画運営：ゆとろぎ協働事業運営市民の会