

杏林大学文化講演会

米国のシニアアクティブライフ

～私たちはいかに活動するか～



もしあなたがアメリカでシニアライフを過ごすことになったら、どんな第二の人生になるでしょうか、イメージできますか？

ここには驚きと衝撃があるように思います。文化や社会の違いはありますが私たちのシニアライフのヒントの1つとして、健康で充実したシニアライフを送っているアメリカのシニアの取り組みや生活、家族、友達、そして生きがいについてのお話しをします。

講師： 坂本ロビン 教授

杏林大学外国語学部 学部長

2016.2.6(土) ゆとろぎ 講座室1
13:30-15:00 (開場 13:15)

定員： 76名 (先着順) / 入場無料

申込み： 12.16 (水) から下記窓口か電話にて事前申込みを受付けます。

対象： 一般 (未就学児は入場できません)

一時保育： 有料 (お一人700円)、一歳半～未就学児のお子さん
1/29 (金) 17:00までに窓口でお手続き下さい。

会場/問合せ/申込み：

〒205-0003 羽村市緑ヶ丘1-11-5

羽村市生涯学習センターゆとろぎ

☎042-570-0707

9:00 - 17:00 (月曜休館)

