

# 悩み解決！不安解消！

## 離れて暮らす

### 親の介護

参加費無料  
一時保育あり（有料）

7月2日 土

10:00 ～ 12:00

ゆとろぎ 2階 講座室1

介護離職・介護不安を  
乗り切るコツを学び、介護と、  
家庭や仕事との両立できる  
方法を、一緒に考えてみませんか？



新田 香織（にった かおり）さん  
グラス社労士事務所 代表



【お問い合わせ・お申込み】

羽村市生涯学習センターゆとろぎ

☎042-570-0707

- 参加定員：40名（先着順）
- 参加対象：これから介護をされる方
- 申込期間：  
市内在住・在勤 6月1日（水）から  
市外在住 6月8日（水）から
- 申込方法：ゆとろぎ窓口または電話にて  
※未就学児の保育有無もお知らせください。
- 保育申込：6月24日（金）17時まで  
※必ず窓口でお手続きください。



主催：羽村市教育委員会 企画・運営：ゆとろぎ協働事業運営市民の会