

杏林大学公開講演会

運動の魅力と効能

～自分の体と仲良くして

充実した人生を送るために～

継続しながら無理のない健康づくりのポイントを
お話しいたします。



講師：石井 博之さん
(杏林大学保健学部教授)

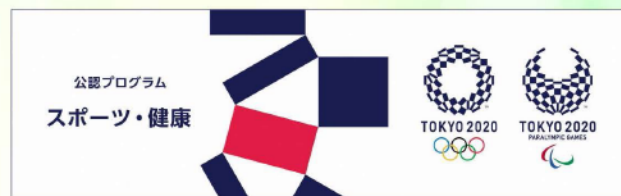
日時

令和3年2月24日 (水)

午後3時～午後5時

会場

生涯学習センターゆとろぎ
レセプションホール



定 員：48名 (先着順)

受 講 料：無料

持 ち 物：筆記用具

申込期間：1月5日 (火) から定員に達するまで

申込方法：午前9時から午後8時までに、電話、電子申請サービス、または直接ゆとろぎへ

主 催：羽村市教育委員会・杏林大学

問 合 せ：羽村市生涯学習センターゆとろぎ Tel：042-570-0707 (祝日を除く月曜休館)



電子申請QRコード

*新型コロナウイルス感染症拡大防止について

- ・席の間隔に余裕を持たせた座席配置としています。
- ・参加の際は、マスク着用や手指消毒など新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力ください。
- ・当日の体温が37.5℃ (または平熱+1℃) 以上ある場合や体調が優れない場合は、参加をお控えください。