

顔ヨガブームを引き起こしたカリスマ講師に教わる！

たるみ  
防止

シワ  
改善

小顔  
効果

第一印象は表情で決まります！

「表情筋」を鍛えてLet's「美」face!!!



講師..間々田佳子さん

(表情筋研究家)

ままだよしこメソッド(株)代表取締役

日時：令和4年12月3日(土) 13:30~15:30

会場：プリモホールゆとろぎ 講座室1

定員：48名 (申込順)

持ち物：手鏡、カメラ機能付き携帯電話等、筆記用具

受講料：500円

申込期間：10月2日(日)~定員に達するまで

申込方法：午前9時~午後8時までに、電話、電子申請サービス(上記QRコード)、  
または直接生涯学習推進課にて受付

問合せ：生涯学習推進課 (プリモホールゆとろぎ内) TEL042-570-0707

※祝日を除く月曜休館

注意事項：表情の変化を観察するために、講座中マスクを外すことがあります。



新型コロナウイルス感染症拡大防止について：

参加の際は、マスク着用や手指消毒にご協力ください。当日の体温が37.5℃ (または平熱+1℃) 以上ある場合や体調が優れない場合は参加をお控えください。状況により、延期または中止となる場合があります。予めご了承ください。

主催：羽村市教育委員会 企画運営：杏林大学外国語学部観光交流文化学科 古本泰之ゼミナール

杏林大学学生連携企画講座は、杏林大学の学生が講座の企画から当日の運営まで羽村市教育委員会と連携して実施する講座です。