

その体調不良、
呼吸のせいかも!?

杏林大学公開講演会

先着
60名
(要申込)

呼吸と運動

— コロナ禍の健康を考える —

＼簡単ストレッチもレクチャー！／



講師: 木村 雅彦さん

(杏林大学保健学部理学療法学科 准教授)



日時

令和5年 **1月29日**(日)

午後1時30分～3時30分

会場

プリモホールゆとろぎ

レセプションホール

受講料: 無料

持ち物: 筆記用具

申込期間: 11月16日(水)から定員に達するまで(申込順)

申込方法: 午前9時から午後8時までに、電話、電子申請サービス、
または直接プリモホールゆとろぎへ

問合せ: プリモホールゆとろぎ(生涯学習推進課)

TEL 042-570-0707(祝日を除く月曜休館)

主催: 羽村市教育委員会・杏林大学

*新型コロナウイルス感染症拡大防止について

- ・参加の際は、マスク着用や手指消毒など新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力ください。
- ・当日の体温が37.5℃(または平熱+1℃)以上ある場合や体調が優れない場合は、参加をお控えください。
- ・感染状況により、延期または中止となる場合があります。予めご了承ください。



電子申請QRコード