

12/22

(日曜日)

13:30～15:30

プリモホール5号とろぎ
講義室1

講座概要

- ・温泉のメカニズム
- ・温泉の歴史と入浴法
- ・温泉の泉質と健康効果

温泉の魅力を深掘りして、ふけやねい入浴のコツといった、より温泉を楽しむための知識が得られる講座です。

温泉で生活を豊かにしたい方におすすめ

温泉で心と身体を健康に!



日程：12月22日（日）13:30～15:30

定員：60名(申込額) 受講料：500円

持ち物：筆記用具

場所：プリモホール5号とろぎ 講義室1

申込方法：申込フォームまたは5号とろぎ窓口

問い合わせ先：生活学習推進課（プリモホール5号とろぎ内）
042-576-0707 ＊月曜休館、ただし祝日は開館

講師：スプリングライフ青森社代表
青森大学地域社会研究部地域研究室
室長 花田孝子さん

12月16日(土)厚沢開校
12月19日(火)青森市は12月22日(日)より
定員に達し次期受付終了

