

初心者講座 健康マージャン教室

「賭けない・飲まない・吸わない」

3ないをルールとした健全な頭脳スポーツです！

マージャンは知的ゲーム。

ルールを覚えるのは難しいのでは？

と思ったそこのあなた！それでは質問です。

「あなたはトランプで遊ぶことはできますか？」

「はい」と答えたあなた・・・覚えられます！



マージャンは同じ絵柄が四枚ずつなど、トランプに似たゲームなので、アガリ方を覚えたりするのはそれほど難しい事ではないのです。

健康マージャンを教える専門家である日本健康麻将協会認定レッスンフロが指導します！安心してチャレンジしてください！

※テキストを使った実技中心の講座内容です！

4人で楽しむマージャンは頭脳スポーツの中でも比較的多い人数で行うゲームで新しいお友達を作るのに最適です！今ではねんりんピックや国民文化祭の種目のひとつで脳トレとして認知症予防に効果があるという研究結果も出ています！

- | | |
|-------|--|
| 【日 程】 | 2月16日（日）、23日（日）、3月2日（日）、9日（日）[全4回]
いずれも午前10時30分～午後0時30分（2時間） |
| 【場 所】 | フリモホールゆとろぎ 学習室2（2階） |
| 【対 象】 | 全日程（全4回）に参加できる方でマージャンを初めてやる方
※マージャンに初めて触れる方向けの講座です！経験者の方向けではありませんで、あらかじめご了承ください。 |
| 【参加費】 | 3,500円（参加費500円、教材費3,000円）※講座初日に徴収します。 |
| 【定 員】 | 12人（事前申込・先着順） |
| 【講 師】 | 村田 光陽さん（一般社団法人 日本健康麻将協会 認定レッスンフロ） |
| 【持ち物】 | 筆記用具 |
| 【申込み】 | 市内の方：1月16日（木）午前9時～
市外の方：1月23日（木）午前9時～
右記の二次元コードを読み込み、申込フォームを利用して申込み
または直接ゆとろぎ窓口へ申込み。（午前9時～午後8時 月曜休館日） |
| 【問合せ】 | フリモホールゆとろぎ TEL：042-570-0707 |



申込フォーム