はむらの市民が『協働』してつくる生涯学習と市民活動のネットワーク紙



〈発 行〉

- ・羽村市教育委員会/ゆとろぎ協働 事業運営市民の会
- ・羽村市社会福祉協議会/市民活動・ ボランティアセンターはむら
- ・羽村市文化協会
- · NPO 法人羽村市体育協会
- はむら総合型スポーツクラブはむすぽ

2010 年 9 月 15 日発行 (毎月 15 日発行) Vol. 6

「ひろば」は、5 つの団体が協働して発行しています。 各情報へのお問い合わせはそれぞれの団体にお願いします。





羽村市生涯学習センターゆとろぎ

右のQRコードをバーコードリーダーで読み込むと、携帯電話から、いつでも手軽に、ゆとろぎ情報がご覧いただけます。「ひろば」配布地域外(羽村市外)にお住まいのお友達にも教えてあげてくださいね。



Fケット販売 マス・エンダン基金支援チャリティーコンサート 大谷康子ヴァイオリン・リサイタル 2,000円

人気・実力ともに日本を代表するヴァイオリニスト大谷康子と世界屈指のピアニスト藤井一興が、ゆとろぎでチャリティーリサイタルを開催します。極上の音楽に浸れる至福の時をお見逃しなく!

マス・エンダン基金とは・・・

2007年夏、宮崎県の海水浴場でおぼれていた日本人少女2人の命を救うために自らの命をかけたインドネシアの青年エンダン・アリピンさん(享年21)。その勇気とやさしさを語り継ぎ、感謝の気持ちが日本人とインドネシア人の心を結ぶ懸け橋となることを願って、エンダンさんが学んだ学校の図書館建設支援及び図書の贈呈を目的に設立された基金。

受講者募集佐治愛子の1,800円『" しずく" 撮影入門』保

9月16日(水)~18日(土) 展示室で開催される写真 展「しずくの詩(うた)」の作者佐治愛子さんを 講師に、身近な素材である"しずく"の美しさを 作品に仕上げる撮影技法を学びます。

日 時 11/21 (日) · 12/4 (土) · 19 (日) (計 3 回) 13:30 ~ 16:30

会 場 講座室 2 **定 員** 20 名 (先着順)

講 師 佐治愛子さん (写真家・友遊撮影倶楽部会員)

対 象 社会人 (フィルム・デジタル不問)

参加費 1,800 円 【全3回分】

申込み 往復はがきでゆとろぎへ【11/7 (印)必着】

問合せ ゆとろぎ 1~042-570-0707

日 時 10月22日金 18:30 開場 19:00 開演

会場 小ホール 定員 252席(全席指定)

出 演 大谷康子: ヴァイオリン 藤井一興: ピアノ

入場料 2,000円 ゆ

主 催 財青梅佐藤財団

共 催 羽村市教育委員会

協力: NPO 法人青梅の青少年を育てる会/ゆとろぎ協働 市民の会

申込み 直接ゆとろぎへ(電話予約可) **問合せ** ゆとろぎ ™ 042-570-0707

NPO 法人青梅の青少年を育てる会

Tel 090-5195-3030

中村道雄 組み木絵の世界 一 組み木で描く賢治の世界 —

組み木絵とは、絵の具を使わず、自然木の木目や色の違いを生かしながら、組み合わせ、表現した珍しい手法の美術作品です。今回は、評価の高い宮沢賢治の絵本原画を中心に展示します。

日 時 10月6日(水)~17(日)

 $10:00 \sim 17:00$

*最終日は16:00まで

会 場 展示室(入場無料)

問合せ ゆとろぎ

Tel 042-570-0707

「木のぬくもりに出会える ギャラリートーク、公開制作」

10月11日(月·祝) 13:30 ~

作家本人が登場します。お楽しみに。保





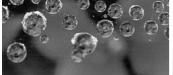
上映作品:「わらしべ長者」、「一休さん」、「ピーターと狼」「だるまちゃんとうさぎちゃん」(都合により変更になる場合があります)

日 時 10月3日(日) 10:30~11:30

会 場 講座室 2

入場料 無料 (直接会場へ)

問合せ ゆとろぎ 1点 042-570-0707





チケット販売

- ゆ ゆとろぎチケットカウンター 9:00 ~ 17:00 (月曜休館)
- ススポーツセンター 9:00 ~ 17:00 (月曜休館)
- ママルフジ青梅・羽村・福生市内 7 店舗のサービスカウンター
- に 西多摩新聞社チケットサービス [L] フリーダイアル 0120-61-3737

一時保育〈さくらんぼ〉

(保)のマークは、一時保育(1歳半から未就学児)が利用できます。 (有料・要予約・定員15人)

利用希望の方は、主催者またはゆとろぎへお申し込みください。 (利用日の8日前午後5時〆切)

受講者募集 「エネルギー・環境を考えよう!」シリーズ No.2 『ちょっと先を見て、家庭の省エネを考えよう!』 保

「地球温暖化」について、基礎的な知識と実用面の情報を広く学ぶ講座。身近なところから CO₂ 削減の意識を高め、家庭を取り巻く省エネの実用的な知識を理解しましょう。太陽光発電設備、エコキュート、エアコン、照明器具・ランプ、太陽熱などについて、参加型形式で、相互的な意見交流を図ります。

買うときは高いが、時がたつとお得で、地球に貢献できる!

受講者募集 楽しく愉快な川柳入門 2,000円 保

暮らしの喜怒哀楽を優しく、思いやりも持って 見つめ、ザックバランに五七五にまとめましょう。

日 時 11月9日・16日・30日・12月7日 (全火曜、計4回) 13:30~15:30

会 場 講座室 2 **定 員** 25 名 (抽選)

講 師 上村脩(おさむ)さん (NHK 学園川柳 講座講師 川柳白帆吟社同人)

対 象 川柳に興味・関心のある方ならどなたでも

参加費 2,000 円 【全4回分】

申込み 往復はがきでゆとろぎへ【10/26 (火)必着】

問合せ ゆとろぎ 正 042-570-0707

日 時 10月3日(日) 10:00~12:00

会 場 講座室 1 (A・B)

定 員 50 名 (先着順)

講師 佐藤金治さん(エネルギー管理士、エネルギー使用合理化専門員、羽村市在住)

対 象 省エネに関心のある方ならどなたでも

参加費 無料(直接会場へ)

問合せ ゆとろぎ Tm 042-570-0707

受講者募集 「ちょこっと体験講座」シリーズIII 3,000円 忘年会で役立つ!簡単マジック講座

忘年会シーズンを前に、気の利いたマジックを 覚えて、仲間をアッと言わせませんか?

日 時 11月10日·17日·24日(全水曜、計3回) 19:00~20:30

会 場 講座室 2 **定 員** 15 名 (抽選)

講師 鶴岡協子さん(羽村マジッククラブ代表)

対 象 大人の方

参加費 3,000円(材料費含む)【全3回分】

申込み 往復はがきでゆとろぎへ【10/27 (水)必着】

問合せ ゆとろぎ 正 042-570-0707

受講者募集 羽村市市民大学講座 第2期 「現代日本の私たちと幾何~千代紙から宇宙まで~」 2,000円 保

首都大学東京の協力による市民大学講座、第2 期は数学・物理分野として、私たちの身近な形に 潜む秘密を、体験を通して学びます。

日 時 11月13日・27日・12月11日・25日 (土・計4回) 14:00~16:00

会 場 講座室ほか (11/13はコミュニティセンター研修室)

定 員 35 名 (先着順)

講 師 小林正典さん・黒田茂さん(ともに首都 大学東京都市教養学部理工学系 准教授)

受講料 2,000 円 (全 4 回分)

申込み 9/16休) 9:00~ 電話または直接ゆとろぎへ

問合せ ゆとろぎ Tel 042-570-0707

◆◆その他の催し物情報◇◇

V CONDONEO MINTA V V					
10/1・15 金	小ホール	9:30 ~ 11:30	ハッピーダンス 入場料: 400円 (直接会場へ) /問合せ: 三神 Tal 0428-31-5850		
10/3 (日)	小ホール	開場 11:30 開演 12:00	高田ひろみ 60 アニバーサリー カラオケチャリティフェスタ 高田ひろみ60歳記念及び新曲発表カラオケ大会。チャリティのため、チケット売上の一部を社 会福祉のために寄付します。入場料:一般100円 全席自由/問合せ:高田 Tan 0428-33-3104		
10/3 (日)	大ホール	開場 12:30 開演 13:00	リーブレスブルー 歌謡コンサート 歌謡曲と演歌を中心に生演奏に乗せて歌います。お楽しみください。 入場料: 前売り、当日共通 500 円 (小学生以下無料) 全席自由/問合せ: 永山 Ta 090-8682-0345		
10/10 (日)	小ホール	12:00 ~ 16:00	音楽フェスティバル in ゆとろぎ フォーク・ブルーグラス・ロカビリー ジャンルにこだわらない音楽。 入場料:500円(お子さんは無料)/問合せ: 華當(はなとみ) To 042-553-1387		
10/10 (日)	大ホール	開場 13:30 開演 14:00	明星フィルハーモニー管弦楽団 第 31 回定期演奏会 メイン:シューベルト「グレート」、他シュトラウス3曲。お気軽に足を運んでください。 入場無料/問合せ:伊藤 Th 080-6773-8865		
10/11 (月)	小ホール	開演 14:00 (予定)	東京の赤い雪 朗読劇。入場無料/問合せ:川口 Til 042-553-9959		
11/11 (木) · 18 (木) · 26 (金) (全 3 回)	講座室 2	【午前】 9:30 ~ 12:00 【午後】 13:30 ~ 16:00	パソコン講座 「年賀状の作成」 主催:パソコンなかま 後援:羽村市教育委員会 好みのイラストや写真を使ってオリジナルなパソコン年賀状作りを行います。(11 月は3回の講座です。その分、各回の時間を30分延長しています) 定員:午前・午後の部各20名(先着順) 講師:船橋瑛さん(パソコンなかまインストラクター)*申込みの際は、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、午前・午後の希望、一時保育利用の有無を明記してください。※パソコン所有の方はご持参ください(Vistaの場合はその旨明記してください。テキストが異なります)。[至]2,000円(午前・午後共通全3回分)※受講申込みは往復はがきで右記へ【9/30(州必着】〒205-0001 羽村市小作台3-5-8 並木一夫 16 042-555-1489 保		

受講申込み(基本)

受講をご希望の方は、往復ハガキに①ご希望の講座名、②実施日、③氏名(ふりがな)、④年齢、⑤住所、⑥電話番号、を明記の上、各 が 切日までに〒 205-0003 羽村市緑ヶ丘 1-11-5 ゆとろぎへ。*一時保育をご希望の場合はその旨お書き添えください(保育対象のお子さんの人数・年齢・利用希望日も明記のこと)。*応募者多数の場合は抽選になります。 直接窓口でお申し込みの際は、返信用のハガキ(1枚)をご持参ください。



羽村市文化協会

第 41 回羽村市文化祭 ご高覧ください

会 期 10月17日(日)~11月7日(日)

会場 羽村市生涯学習センターゆとろぎ

テーマ 観て 聴いて 参加して

展 示 1期 10月19日(火)~24日(日)

2期 10月26日(火)~31日(日)

3期 11月 2日(火)~ 7日(日)

ホール 10月17日(日) 小中学生音楽フェスティバル

23 日(土) 芸能 24 日(日) 邦楽

30日(土)・31日(日) 洋舞 11月3日休・祝日舞

6日(土)合唱 7日(日)器楽

文化講演会

「芸術と私」 漆芸作家 並木恒延氏

第1部 うるしの世界 (映像による)

第2部 講演「芸術と私」

日 時 10月23日(土)

午後1時半開演(1時開場)

会場 ゆとろぎ小ホール

入場無料

音楽のひろば ピアノ&バイオリンコンサート



日 時 10月31日(日)

午後6時半開演(6時開場)

会 場 ゆとろぎ小ホール

入場無料

体験講座 「縄文土器のお話」と 「縄文風土器の制作」

日 時 講義 10月30日出午後1時~ (1回目)制作体験 30日出午後1時半~ (2回目) " 31日间午後1時~

会場 ゆとろぎ創作室3

定 員 制作体験は小5~中学生 各回15名

費 用 材料費 1 人 200 円

岭画上岭 「旭山動物園物語」

主演 西田敏行 他

日 時 11月3日(水·祝)

午後6時半上映(6時開場)

会場 ゆとろぎ大ホール

入場無料

※詳細はポスター及び新聞折込チラシをご覧ください。

はいいE COMMUNICATION CONTRACTION CONTRACTI

は

む

す

ぽ

はむら総合型スポーツクラブはむすぽ

秋の手作り・押し花フォトフレーム

すてきに描いた押し花のフォトフレームに、思 い出の写真を飾ってみてはいかが?

さわやかな秋風のもと、たった一つだけのオリジナルフォトフレームを作ります。

開催日 10月16日生

時 間 午前10時~12時

会場 スポーツセンター 2階会議室

参加費 はむすぽ会員 1,500 円 (材料費込み) 非会員 2,000 円 (")

定 員 20 名 (先着)

申込み 電話またはメール で申し込みください。

申込先 はむすぽ連絡事務所

Tel 042-519-5712

☑ info@hamu-spo.org

締 切 10月9日(土) 正午

※定員になり次第 締め切りとします。



(イメージ)

プール事業イベント参加者募集

いよいよスポーツの秋!何か体にいいことしようかな・・・とか、健康維持!を目指している方、 プールで楽しく動いてみませんか。

水に慣れていない方、慣れ親しんでいる方、皆 さんの参加をお待ちしています。

● 9 月 29 日(水) 午後 2 時~午後 4 時 前半 2:00 ~ 2:50 シェイプアップを目的とし たアクアフィットネス

後半 $3:00 \sim 3:50$ 種目別スイム (バタフライ・ 平泳ぎコース、クロール・背泳ぎコース)。 どちらかお好きなコースでスキルアップを。

● 9月30日(木) 午後7時~午後9時

前半7:00~7:50 ヌードルを使った水中運動。 筋力アップやバランス感覚を養います。

後半8:00~8:50 種目別スイム (バタフライ・ 平泳ぎコース、クロール・背泳ぎコース)。 苦手な種目の克服に役立てよう!

会場 羽村市スイミングセンター

対 象 16歳以上の男女

参加費 1回1,000円 (プール利用料込み) 前半、後半どちらか一方の参加も可能です。 ただし、参加費は同じです。

持ち物 水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル

申込み はむすぽ連絡事務所または

上田平 (配 070-6645-8006) まで



市民活動・ボランティアセンターはむら

〒 205-0003 羽村市緑ケ丘 5-2-6 ■ 042-578-5252 図 042-578-5253 http://www.t-net.ne.jp/~shimin-vc.hamura ⊠ shimin-vc.hamura@t-net.ne.jp

≪営業時間≫

火〜土曜日…午前9時〜午後7時 日曜日…午前9時〜午後5時 【市民活動・ボランティアセンターはむら】は、 土・日も営業しています(月曜・祝日休業)

ハギレなどを使った小物づくり講習会

不用になったハギレなどもちょっとした工夫をするだけで、

新しくすてきな一品に生まれ変わります。皆さんも挑戦してみませんか?

日 時 10月22日・29日・11月12日・19日 (全金曜・4回)午後1時30分~3時30分

会場 羽村市福祉センター2階 ボランティア活動室

講師 ふれあいサロン (社協登録ボランティア団体)

対 象 羽村市在住・在勤の方

定 員 25 名 (先着順) 参加費 200 円

持ち物 裁縫道具と材料になるハギレ (あれば)

申込み 10月15日までに電話または直接

市・ボラ 151 042-578-5252 へ



*作るもの

バケツ型トートバッグ

表布 90cm×60cm + 40cm×50cm

裏布 70cm×60cm

袋物 (裏付き仕上げ)

62cm×27cm×2 枚 (表・裏)

〈ふれあいサロン〉の皆さんの作る小物は、市·ボラや福祉センターで販売され、収益金が社協への寄付として地域福祉に役立てられています。好きなこと、得意なことを生かしたボランティアの形の一つです。

ボランティア募集

身体の機能に障害をもつ方々との交流・介助ボランティア

「グループ若鮎」は、脳梗塞などで身体に障害を もつ仲間の自主グループです。一緒に活動に参 加し、必要なサポートをお願いできる

ボランティアを募集します。

まず9月17日 金の活動を 見学にいらしてください。

> 体が不自由で 「グループ若鮎」に 仲間として参加したい という方も、どうぞ ご連絡ください



日 時 毎月第3金曜日 午前10時~正午

場 所 基本的に羽村市保健センター研修室

活動内容 折り紙を折ったり塗り絵をしたり。

時にはカラオケや買い物等の野外活動に出かけます。ボランティアさんには車椅子での移動などの際、サポートをお願いすることがあります。

募集対象 活動の時間を共にし、仲間として接して てくださる健康な方。

問合せ・申込み 羽村市保健センター・野村

Tel 042-555-1111 (内線 624)

ゆとろぎ子どもフェスティバル 〈遊び〉ボランティア

11月にゆとろぎで実施する子どもフェスティ

バルの〔あそび・体験のひろば〕で、子どもたち と一緒に遊んでくれるボランティアスタッフを 募集します。

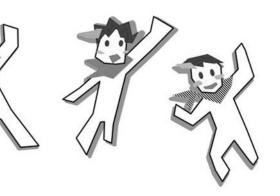
日 時 11 月 13 日(土) · 14 日(日)

午前9時~午後3時(1日だけの参加でもOK。*昼食はご用意します)

場 所 羽村市生涯学習センターゆとろぎ

対 象 市内外の中学生以上の方

問合せ・申込み ゆとろぎ Tim 042-570-0707



センターから

ボランティアと受入れ側のパートナーシップ

「夏体験ボランティアで来てくれた人がとてもよくやってくれて、このまま帰しては申し訳ないような気がする。図書券などのお礼を渡そうかと思うんだが…」と、受入れ先の一つからご相談がありました。

◆金品でのお礼は必要ありません

受け取った側は「そんなつもりじゃなかったのに…」ととまどって、今後、かえってボランティアの申し出をしにくくなることもあります。

◆「感謝の気持ち」をきちんと本人に伝えること それこそがボランティアへの報酬です。『今後 もボランティアとして当施設にご協力いただけ たらとてもうれしい』と、連絡先を取り交わし、 いい関係をつなげていけるといいですね。

◆よりよいパートナーシップとは

賃金と引き換えの下請け仕事とボランティアの 違いは、「理念に共鳴し、できる範囲で手伝いた い」という自発的な〔思い〕がもてるかどうか、 です。上下関係や一方的な指示でなく、対等な パートナーとしての信頼関係を大切にしましょう。

第 25 回

ふれあい福祉まつり

10月17日(日) 午前10時~午後3時

羽村市福祉センターにて

例年好評の模擬店をはじめ、舞台発表、アイマスク・高齢者擬似体験、各種ボランティア体験コーナー、マッサージコーナー、ミニバザーなど楽しいイベントが盛りだくさん。 皆さんのご来場をお待ちしています!

※駐車場に限りがあります。

車でのご来場はなるべく ご遠慮ください。







市民活動T REPORT

国書館でガーデニング&ティーサービス ハースはむら

羽村市図書館の屋上に、90 種類ものハーブが青々と茂るハーブガーデンがあるのをご存じですか?育ての親は、図書館登録ボランティア団体〈ハーブはむら〉。約10年前、現在の図書館の建設に向けての話し合いがされていたころ、旧公民館主催のハーブ講座で学び、企画委員として集まった人たちが中心となって35名で発足した会です。最初はメンバーが自分たちの庭から苗を持ち寄り、挿し木で増やすなどして育ててきました。

現在は 17 名のメンバーが 2 班に分かれ、毎週火・水曜日の午前中に作業しています。 もともとが野草のハーブは強い植物。基本的に自然の降雨まかせでも、酷暑にもしっかり耐えて、こぼれ種から自然に発芽し増えるのだそうです。

定例の活動以外に、最盛期の7月にはハーブ鑑賞会を催すほか、依頼を受けてコンサートなどの際にハーブティーサービ

スの出前をしたり、ハーブ関連の講座で講師を 務めることもあります。

太陽の下で土をいじり、汗を流して作業する時間は、たちのぼるハーブのアロマ効果も手伝って、心身の健康にとても良いというのが皆さんの実感。会員以外にも開かれた運営をしているこの会では、福生にある NPO 法人青少年自立支援センターから、ひきこもりなど対人関係の困難や生きづらさを抱えた人たちも活動に参加しにきています。

図書館と、道を挟んだ向かいにあるゆとろぎの保育室との連携で昨年から始まった〔ママ・パパの読書タイム〕は、1歳半からの幼児をゆとろぎの保育室に預けて図書館で読書ができる試みですが、このような仕組みがボランティアにも適用できれば、子育て中の若い世代の参加が増える、とのアイディアもいただきました。

興味のある方は、どなたでも見学歓迎です。 屋上の扉を押しあけ、香りの花園へどうぞ。

問合せ:羽村市図書館 Tel 042-554-2280

国体のひろぼ

おでかけください

●「ゲゲゲの女房」の舞台

調布を一緒に歩きませんか!

深大寺、国立天文台、鬼太郎茶屋、水生植物園、布多 天神社など約7キロを歩きます。小雨決行。

10月17日(印集合=午前9時30分、京王線調布駅改札口・解散=午後3時頃、JR武蔵境駅(予定)/会場=調布市内/対象=老若男女/定員=40人(先着順)/費用=500円(保険料など)/持ち物=弁当、飲み物、タオル、雨具/主催=健康ウォーク+1/申込み・問合せ=Tel 090-8817-6077太田、⊠ tota@kyi.biglobe.ne.jp

●第17回彩画会展

楽しい水彩画のグループ展です。日頃の成果をぜひ ご覧ください。

9月29日(水~10月3日(町午前10時~午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)/会場=ゆとろぎ1階展示室/入場無料/問合せ=Tel 042-555-6813市川

●チャリティー イリンバ&パラピアノコンサート 心身にハンディのあるピアニストたちが出演。すばら しい感動のコンサートです。

10月9日出午後2時開演/ゆとろぎ小ホール/入場料=1,000円、中学生以下500円(収益は障害児支援・育成活動資金にあてられます)/問合せ=TEL0428-78-8292/FW0428-78-9545 NPO法人東京すまいるの会 青木

●第7回 FHM の会主催 講演会

「統合失調症から回復するための治療システム」 統合失調症からの回復には、本人や家族が病気をしっ かり理解し、服薬、リハビリにより症状の改善を図り、 人生を前向きに生きることが大切です。

10月3日(日)午後2時30分~/会場=福生市さくら会館3Fホール(JR青梅線牛浜駅徒歩5分・福生市民会館隣)/入場無料/定員=100人(先着順)/主催=FHMの会(福生・羽村・瑞穂三地区精神障がい者家族会)/問合せ=Tel 042-530-7233山崎、Tel 080-1079-1647増田

●ダンスパーティーへのお誘い すいよう会

秋のひととき、気軽にご参加ください。抽選会・飲み物と茶菓子があります。

10月2日出午後6時~9時/スポーツセンター第二ホール/入場券=前売1,000円、当日1,200円/主催=すいよう会/問合せ=10,000-8441-8913中村、10,000-6000-7137柳田

募集しています

●羽村東口商店会 はむら連

男性も女性もおそろいのはっぴを着て、楽しく元気にカッコよく阿波踊りを踊りませんか。見学歓迎します。不定期(毎週1回くらい)/産業福祉センターほか/持ち物=タオル/講師=三鷹連長・吉野/問合せ=Tel 042-579-2664 まこと屋・轟(とどろき)

●くれは会

静物、風景、石膏デッサン、自画像、空想画などの水 彩画をご一緒に描きましょう!感動する心、創作する 喜びをいつまでも・・・見学歓迎!

毎週木曜日午後1時~4時/富士見公園クラブハウス/持ち物=水彩用具、水彩色鉛筆/月額=1,000円/問合せ=Ta.・FAX 042-554-9967 井上

●アメンボクラブ

水中運動、四泳法、きれいに泳ぐことが目標です。楽しい仲間たちばかりです。初心者歓迎!丁寧な指導です。(1回無料体験あり)

毎週木曜日午前 9 時~ 11 時 / スイミングセンター / 月額= 3,000 円、入会金= 1,000 円 / 持ち物=水着、水 泳帽、ゴーグル / 問合せ=TeL 042-551-9155 岡原

●英会話ウィング 55

中高年・初心者向けの教室です。

日曜日(月3回)午前10時30分~正午、午後1時~3時/ゆとろぎ/対象=35歳以上の方/月額=2,000円、入会金=2,000円/問合せ=Tel 090-8771-4313濱田

●羽村水中健康クラブ

毎週火曜日午後 2 時~ 4 時 / スイミングセンター / 募集 = 10 人 / 月額 = 3,000 円、入会金 = 3,000 円 / 指導 = 吉葉多智子先生、松本正子先生 / 問合せ = Tel 042 - 558 - 2293 青砥 (あおと)



●登校拒否・不登校を考える親の会「ポコ・ア・ポコ」

登校拒否・不登校について、一緒に考え歩んでいきましょう。一人で抱えている不安や悩みも誰かと共有していれば"自分だけじゃない"と心強く思えてきますよ。お気軽にお越しください。

毎月第3水曜日※ただし10月のみ第2水曜日午後7時30分~10時/ゆとろぎ/対象=登校拒否・不登校のことでお悩みの方/月額=300円/問合せ=16090-9814-8752井出(午後3時以降)

●マンドリーノ☆ OME

"マンドリンとギターのアンサンブルサークル"です。 地域の祭り・訪問演奏・オカリナとジョイントコン サート等活動しています。ポピュラー・クラシック・ 唱歌など何でも弾いています。見学大歓迎。楽器の ない方も応相談。

第2・3 土曜日、第4または第5日曜日午前10時~正午 (午後は自由練習)/青梅総合体育館/月額=3,000円 /講師=山本雅三/問合せ=Tel・FM 0428-85-2921 海老原

West Tokyo Toastmasters Club

英語でパブリックスピーチ、テーブルトピックススピーチ、ジョークなどの話し方を実践的に学びます。 3 回まで見学無料。

第 1・3 土曜日午後 2 時 30 分~ 4 時 30 分 / ゆとろぎまたはコミュニティセンター/対象= 18 歳以上、英語に興味のある方/募集人数= 10 人/月額= 1,100 円、入会金= 4,800 円 / 問合せ= 1 042-554-6743 大工、⊠ daikum@mtd.biglobe.ne.jp

10月のカレンダー 10/1~10/31

内容は一部変更になる場合もあります。 詳しくは各施設または団体へお問い合わせください。

ゆゆとろぎ☎042-570-0707 文文化協会☎042-554-4727 体体育協会☎042-555-1698 問合せ先 は はむすぽ ☎ 042-519-5712 ボ 市民活動・ボランティアセンター ☎ 042-578-5252

日	事業名	内容(問合せ先)
1 🅸	ハッピーダンス	[10/1,15] 〈→ P3 掲載〉
		[10/1,8,15,22,29] は
	楽楽ヨーガ	[10/1,8,15,22,29] は
		[10/1,8,15] []
2 🕀	総合体育大会 (少年野球秋季大会)	[10/2,3,9,11,16,17,23,24] 宮の下運動公園グラウンド AB・子ども広場、武蔵野公園グラウンド 8:00 ~ 18:00 体
	合同稽古会(剣道)	羽村第一中学校体育館 19:00 ~ 21:00 下田 1 042-554-2385
	卓球大会	(I)
3 🗐	「エネルギー・環境を考えよう!」シリーズ No.2 『ちょっと先を見て、家庭の省エネを考えよう!』	〈→ P3 掲載〉 [ゆ
	子ども映画会	〈→ P2 掲載〉[ゆ]
	リーブレスブルー歌謡コンサート	〈→ P3 掲載〉
	高田ひろみ 60 アニバーサリーカラオケチャ	
	リティフェスタ	〈→ P3 掲載〉 スポーツセンター第 1・2 ホール全面 終日 体
		[10/3,17,24,31] 武蔵野公園グラウンド 8:00 ~ 18:00 体
	ソフトボール連盟総体兼秋季大会	富士見公園グラウンド ABC、あさひ公園グラウンド 6:00 ~ 18:00 体
	羽村市サッカーリーグ戦	[10/3,17,24] 宮の下運動公園グラウンド BC 8:00~16:00 桜沢 10 042-554-1342
	テニス教室	[10/3,11] 富士見公園テニスコート DE 8:00 ~ 12:00 岸浪 Th 042-555-3146
- (i)	青梅マラソンを走ってみよう	[10/3,10,17,24,31] [t]
5 90	親子で楽しむリズム遊び教室	
6 🕸	中村道雄 組み木絵の世界 - 組み木絵で描く賢 治の世界 - *ギャラリートーク 10/11 ⑨	[~ 10/17] 〈→ P2 掲載〉 ゆ
	書道教室	[10/6,20] [#]
	アクア&スイム	[10/6,13,20,27] [1]
7 🕏	総合体育大会 (ゲートボール競技の部)	富士見公園グラウンド AB 8:00 ~ 16:00 体
	はつらつ体操	[10/7,14,21,28] [1]
	夜のスイミング教室	[10/7,14,21,28] [1]
	スポーツ吹矢	[10/7,14,21,28] [1]
9 \pm	チャリティー イリンバ&パラピアノコンサート	〈→ P7 掲載〉
10 ₪	明星フィルハーモニー管弦楽団第31回定期演奏会	〈→ P3 掲載〉
	音楽フェスティバル in ゆとろぎ	〈→ P3 掲載〉
	多摩秋季6人制バレーボール大会	スポーツセンター第1・2 ホール全面 9:00 ~ 21:00 羽野 🖫 090-1561-3994
	第 63 回羽村市市民体育祭	富士見公園グラウンド AB 終日 体
	羽村市軟式野球大会 (秋季大会)	武蔵野公園グラウンド 8:00 ~ 18:00 中野 🗈 090-1802-8395
	朗読劇「東京の赤い雪」	〈→ P3 掲載〉
12 🕾	ウィーン・フーゴ・ヴォルフ三重奏団コンサート	〈→「ひろば」8/15 号掲載〉❷
15 🅸	ベビーマッサージ&ママビクス	[10/15,29] [t]
16 ±	ファミリーコンサート 音楽のおくりもの	〈→「ひろば」8/15 号掲載〉ゆ
	押し花アート教室	
-	第 41 回羽村市文化祭	[~ 11/7] 〈→ P4 掲載〉文
	総合体育大会(バドミントン競技の部)	スポーツセンター第1ホール全面 終日 個
	総合体育大会(ソフトテニス競技の部)	富士見公園テニスコート全面 6:00 ~ 18:00 体
	第 25 回ふれあい福祉まつり	〈→ P6 掲載〉ば
	第 44 回西多摩ブロック親善ゲートボール大会	富士見公園グラウンド AB 8:00 ~ 16:00 浅見 To 042-554-6815
22 🅸	大谷康子ヴァイオリン・リサイタル	〈→ P2 掲載〉(ゆ)
0- 0	ハギレなどを使った小物づくり講習会	[10/22,29,11/12,19] 〈→ P5 掲載〉ば
23 (±)		宮の下運動公園グラウンド ABC・子ども広場 6:00 ~ 14:00 体
24 🗇	剣道級審査会 羽村オープン 6 人制バレーボール大会	羽村第一中学校体育館 19:00 ~ 21:00 下田 Ta 042-554-2385 スポーツセンター第 1・2 ホール全面 9:00 ~ 21:00 羽野 Ta 090-1561-3994
4 ⁽¹⁾	総合体育大会(テニス競技の部)	富士見公園テニスコート全面、武蔵野公園テニスコート全面 6:00~18:00 体
26 1	総合体育人会 (アニス駅投の部)	量工兄公園アニスコート全面、武蔵野公園アニスコート全面 6:00 ~ 18:00 仲 スポーツセンター第2ホール全面 10:00 ~ 11:30 体
_	北杜市高根町交流ゲートボール大会	北杜市高根町 終日 浅見 Ta 042-554-6815
	四年生親善少年野球大会	[10/30,31] 武蔵野公園グラウンド、あさひ公園グラウンド、宮の下運動公園グ
	総合体育大会(サッカー競技・少年の部)	ラウンド AB 8:00 ~ 18:00 島田 Ta 042-578-2111 武蔵野小学校校庭 8:00 ~ 18:00 体
31 🗇	総合体育大会(なぎなた競技の部)	スポーツセンター第2ホール全面 10:00 ~ 15:00 体
101 🗇	ブロック3年生サッカー大会	松林·小作台小学校校庭 8:00 ~ 16:00 桜沢 Ta 042-554-1342
	総合体育大会(居合道競技の部)	フレッシュランド西多摩 13:00 ~ 17:00 体
	からは、一世界八五(10日世界12人17日)	/ レ / マ ユ / マ 四 沙 序 10.00 で 11.00 (円)