

ひろば

＜発行＞

- ・羽村市教育委員会／ゆとろぎ協働事業運営市民の会
- ・羽村市社会福祉協議会／市民活動・ボランティアセンターはむら
- ・羽村市文化協会
- ・NPO 法人羽村市体育協会
- ・はむら総合型スポーツクラブはむすぽ

2010年11月15日発行（毎月15日発行） Vol.8

「ひろば」は、5つの団体が協働して発行しています。
各情報へのお問い合わせはそれぞれの団体をお願いします。

ゆとろぎの行政・市民協働による企画運営が
先進事例として注目されています



茨城県東海村議員の皆さんが来訪されました（10月15日）



- ◆日本女子大博士課程学生による研究対象に
平成21年3月
- ◆美しい多摩川フォーラム
実行委員会来訪
平成22年10月30日
- ◆福生市社会教育委員の会議
来訪予定
平成22年11月18日

羽村市市民体育祭を開催



選手入場（先導は各町内会・自治会会長）

第63回羽村市市民体育祭が、雨天順延のため予定より1日遅れの10月11日(月)、富士見公園において開催されました。

真っ青な秋空に前日までの雨がうそのような最高のグラウンドコンディションのもと、来場者は7,200名と盛大な大会となりました。

澄み渡る空気の中を切り裂くたくさんの声援、応援に選手の皆さまは全力プレーで応え、その額には心地よい汗、そして笑顔が輝いていました。



熱戦開始（市民総力リレーのスタート）

市民体育祭にご協力いただいた各実行委員の皆さまには大会後援団体である当体育協会としてもあらためて御礼申し上げます。

お疲れさまでした。

主な結果は下記の通りでした。

◆町内会・自治会対抗種目成績

二人三脚		
1	本町第三町内会	53 秒 59
2	間坂第一町内会	58 秒 18
3	双葉富士見町内会	1 分 04 秒 04
むかで競走		
1	緑ヶ丘第一町内会	58 秒 17
2	双葉富士見町内会	1 分 02 秒 04
3	緑ヶ丘三丁目町内会	1 分 04 秒 27
はむらラリー		
1	本町第三町内会	1 分 38 秒 35
2	神明台上町内会	1 分 44 秒 91
3	奈賀一町内会	1 分 47 秒 45
市民総力リレー		
1	川崎西町内会	2 分 31 秒 74
2	宮地町内会	2 分 33 秒 20
3	美原町内会	2 分 33 秒 46

は大会新

◆職場対抗・小・中学校リレー成績

職場対抗の部		
1	栄小 A	55 秒 24
2	羽村市立松林小学校	55 秒 35
3	羽村市立武蔵野小学校	56 秒 13
小学校の部		
1	羽村市立羽村西小学校	1 分 59 秒 68
2	羽村市立富士見小学校	2 分 00 秒 13
3	羽村市立栄小学校	2 分 04 秒 28
中学校男子の部		
1	羽村市立羽村第二中学校 A	51 秒 62
2	羽村市立羽村第一中学校 A	51 秒 66
3	羽村市立羽村第二中学校 B	54 秒 21
中学校女子の部		
1	羽村市立羽村第三中学校 A	55 秒 84
2	羽村市立羽村第一中学校 A	56 秒 15
3	羽村市立羽村第二中学校 A	56 秒 51

は大会新

加盟団体のひろば

今号と次号にわたり、各加盟団体から寄せられた活動紹介を掲載してまいります。

当体育協会加盟の競技団体の活躍の一端をお

伝えしていくことで、当体育協会へのご理解を深めていただければと願う次第です。

陸上競技クラブ

現在会員数は 28 名。

都民大会、市町村大会、西多摩行政圏大会への出場や、各大会の主管（羽村市総体陸上、ジュニア駅伝）、審判協力（羽村駅伝）を中心に活動しています。

9 月 18 日(土)に富士見公園で行われた総合体育大会では小学生 283 名、中学生 73 名を含む 373 名の参加がありました。

大会記録も 2 つ生まれるなど、応援の保護者の皆さまの大勢の声援が鳴りやまぬ大きな盛り上がりを見せた競技会となりました。



なぎなた連盟

羽村市体育協会加盟は平成 17 年度と 2 番目に加盟が若い団体です。

会員数 15 名の中、加盟当初はわからないことも多く不安な中での出発でしたが、多くの加盟団体の皆さまに支えられこれまで羽村市総合体育大会なぎなた競技の主管をはじめ、体協行事へも積極参加して実績を重ねてまいりました。

また直近の大会では見事優勝を飾りました。

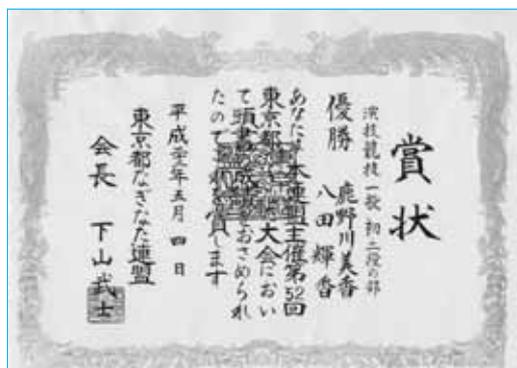
○東京都なぎなた大会（5 月 4 日開催）

□演技競技の一般初・二段の部

優勝

鹿野川 美香

八田 輝香



ダンススポーツ連盟

ダンススポーツは社交ダンスを原点としながらも、コミュニケーションのみならず、音楽表現の芸術性、テクニック・スピード・パワーといったスポーツ性を重視して発展させたスポーツで、参加者の年齢・体力・技術力・嗜好などに合わせ、競技会、パーティー、各種イベントなどそれぞれの目標を目指して楽しむことができ、誰でも参加できる生涯スポーツです。

羽村ダンススポーツ連盟は発足以来 18 年を経過し、会員数 190 名を数えるに至りました。

この間、都民大会をはじめ市町村大会、羽村市総合体育大会、各種競技会などに参加するなど、ダンススポーツの健全な発展に努めてまいりました。特に今年初めて行われた市町村体育大会では、参加 19 市町村中 7 位の成績を収めることができました。

今後とも、各種競技会、ジュニア講習会、技術認定会などを開催し、健康的で明るい生涯スポーツの普及に努めてまいります。



<指導広報部より>

今回のご紹介は紙面の都合上次項も含め 5 団体にとどまりますが、次号の加盟団体の記事にもご期待ください。

また、興味ある競技がありましたら下記ホームページにも紹介されております。

ぜひこちらものぞいてみてください。

ホームページ
<http://www.hamura-taikyo.npo-jp.net/>

テニス連盟

充実した活動の中に

昭和47年(1972年)、羽村町硬式テニスクラブが誕生して以来今日まで38年の歳月が流れました。(この年は沖縄が返還された年でした。)

羽村市テニス連盟の事業内容は、対外試合の参加、連盟内の各大会、練習会、合宿、一年納めの納会、一般市民を対象にしたテニス教室等々、長い連盟活動は、毎年大きな変化はありませんが、テニス愛好者が一堂に会して、健康のため、より上を目指した技術向上のため、週末のゲームを楽しむにしている会員が、個々目的は異なりますが、その中でも、事業指導部を中心に実施している連盟内の団体練習会は、参加者も多く、毎回2時間という短い時間でも一所懸命指導するコーチ陣と、注意されながらそれを吸収しようとフォームをチェックしつつも失敗して思わず失笑する場面も多々あり、充実した活動の中に、会員一同テニスの楽しさを満喫しています。



今回の写真は羽村市テニス連盟のコーチ陣の皆さんです。

スキー連盟

スキー連盟では、市民の皆さまを対象にした、ツアーと市民総体スキー大会を今シーズンもご案内します。

指導員35名が在籍する羽村市スキー連盟ではジュニア、初心者から上級者まで、幅広く対応できるように毎年、研修会、講習会でレベルを充実させています。

ツアーは、

●羽村市近郊ジュニアスキー教室&記録会

平成23年1月15日(土)～16日(日)

菅平高原スキー場

初心者の方やご家族で参加してください。

●第41回羽村市総合体育大会 スキーの部

平成23年1月16日(日)

菅平高原スキー場

選手気分を味わってください!

市民の皆さまの腕試しに!

●ジュニアアルペンスキー教室

平成23年3月18日(金)夜発～20日(日)

菅平高原スキー場

もう少しスキーが上手になりたい小中高生対象のスキー教室です。



市民の皆さまのゲレンデでの楽しい思い出づくりを目指しています。

***** 市民体育祭のひとこま ー皆さんいい汗をかきましたねー *****



左から『大玉みこし』、『エイトターン』、『むかで競争』の熱戦

都民体育大会で優勝

ゴルフ競技男子団体<第 5 位>

『羽村市ゴルフ連盟チーム』



本年 8 月に行われた大会において見事入賞。
出場 30 チームの中で堂々の成績を収めました。

○競技結果

第 1 位 小平市 (304)

第 2 位 瑞穂町 (304)

第 3 位 港区 (306)

第 5 位 羽村市 (312)

() 内は上位 4 選手の合計スコア

同スコアの場合は 3 番目の選手のスコアで順位決定

ジュニア育成地域推進事業 『指導者研修会』を開催

「ジュニア育成ネットワークの構築・活用事業」の一環として 10 月 24 日(日)に羽村市スポーツセンターにおいて、「ジュニア育成地域推進事業における指導者の役割」を主題とした指導者研修を開催いたしました。

当日は AED 取り扱いも含めた救急救命講習や企業の専門講師による『熱中症予防』の講演後、ジュニア育成事業に参画する 7 団体（陸上、ソフトテニス、サッカー、バレーボール、スキー、バドミントン、弓道）による事業内容と活動報告が行われました。

当日は当体育協会本部 6 役および各加盟団体が参加、ジュニア育成への取り組みへのあるべき姿をあらためて確認し、関係者間の連携をより高め合うことができました。

(参加者は体協からは 32 名、これに消防からの指導者 4 名と講師 1 名を合わせた合計 37 名による総計 5 時間以上におよぶ中身の濃い研修会となりました。)

ホームページリニューアル



2010年10月1日正式リリース
特定非営利活動法人羽村市体育協会のホームページを10月1日付でリニューアルしました。

刷新されたホームページのもと、これからも最新の話題や情報を皆さまにお伝えできるよう努めてまいります。ご意見もよろしくお願ひします。

東京都市町村体育協会連合会から功労表彰

本年度は当体育協会から以下の方が受賞されました。

お喜びするとともに長年にわたるご活躍にあらためて感謝申し上げます。

○功労表彰

平 辰男氏



長年にわたり、ソフトボール連盟理事長としてソフトボールの普及、発展に尽力されるとともに当体育協会の加盟団体長としての功績が認められました。

スポーツの秋がやってきた！

まさに、この言葉がぴったりの第 63 回市民体育祭でした。

雨で一日順延されはしましたが、これ以上ない、という快晴のもと、多くの市民の皆さまが良き一日を過ごされたことと思います。

大人から子どもたちまでが集い、たくさんの絆を深め合うことができた一大スポーツイベントも今年も無事終了することができました。

本号では、市民体育祭を中心に、将来を担うジュニア育成活動などホットな話題でまとめてみました。

これらの取り組みを通じ『市民皆スポーツ』実現への成果に結びつけることができればと考える次第です。

また、NPO 法人羽村市体育協会へのご支援、ご協力をあらためてよろしくお願ひいたします。



はむら総合型スポーツクラブはむすぽ

〒 205-0016 羽村市羽加美 1-29-5
 ☎ 042-519-5712 ☎ 042-519-5713
<http://www.hamu-spo.org/>
 ✉ info@hamu-spo.org

はつらつ体操

ストレスをためない身体づくり

ストレッチ、有酸素運動、筋トレ、マットでのクーリングダウン。気持ちの良い汗を流し、運動を習慣づけましょう。

はつらつ体操は

- 血液の循環を良くし、酸素や栄養分を身体の中に運びます。
- 全身の筋肉をほぐして動きをスムーズにするとともに、脳の活性化を図ります。

活動日 木曜日 午前10時～11時15分

11月：18日、25日

12月：2日、9日、16日

1月：13日、20日、27日

2月：3日、10日、17日、24日

3月：3日、10日、17日

※会場の都合等により、変更する場合があります。

場所 スポーツセンター 第2ホール

対象者 どなたでも

参加費 会員 300円

非会員 500円

持ち物 運動できる服装

(ジーンズは不可)

汗ふきタオル、飲み物、

室内履き



ソフトヨーガ・・・12月新規スタート

体のかたい人集まれ！！

- 子どもだけど体がかたい
- 健康について多少なりとも関心のある方
- 体のために何かしたいと考えている方
- 親子、友だち、ご夫婦などでの参加を大歓迎



少しでも体を柔らかくしたいと思っている方は、ぜひご参加ください。

活動日 毎週金曜日 夜7時～8時30分

12月：3日、10日、17日、24日

1月：7日、14日、21日、28日

2月：4日、11日、18日、25日

3月：4日、18日、25日

※会場の都合等により、変更する場合があります。

会場 スポーツセンター 第3ホール

参加費 会員 1カ月 1,500円

非会員 1カ月 2,000円

持ち物 運動できる服装 (ジーンズは不可)

ヨーガマットまたは大きめのバスタオル
長めのタオル

説明会及び受付

11月18日(木) 午後7時～8時30分

11月19日(金) 午後2時～3時30分

場所：スポーツセンター 2階会議室

ジュニア・チアダンス

はむすぽジュニア・チアダンスは、9月にスタートしました。現在、年長から小学校3年生までの15名で活動しています。

柔軟体操から始まり、基礎練習、リズムステップをして、最後に曲に合わせて踊ることを目標としています。



見学、体験レッスンを行っています。

お気軽にお越しください。

活動日 毎週金曜日 午後4時～5時

11月：19日、26日

12月：3日、10日、17日、24日

1月：7日、14日、21日、28日

2月：4日、18日、25日

3月：4日、18日、25日

※会場の都合等により、変更する場合があります。

会場 スポーツセンター 第1ホール

参加費 1カ月 3,000円

指導者 郷佳代、河合律子

対象者 年長～小学3年生の女子

定員 26名 (参加者募集中)

書道教室

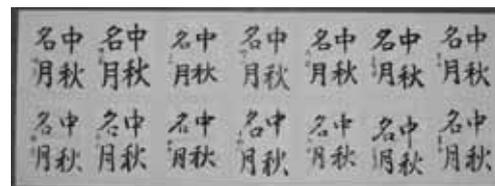
書道教室

はむすぽ
きれいな字を書きませんか



- 太字による書写を中心に、先生のお手本で学習しています。
- 新しい参加者には、希望をお伺いして内容を決めることも可能です。
- 小筆を使用する書写もできます。

講師 中根昌一 先生
 活動日 水曜日 午後3時～5時
 11月：17日
 12月：1日、15日
 1月：12日、26日
 2月：2日、16日
 3月：2日、16日



参加者の作品例

参加費 会員 高校生以上 500円 中学生以下 100円
 非会員 高校生以上 800円 中学生以下 200円
 会場 スポーツセンター 2階会議室（見学も可能です。）
 持ち物 書道用具一式（購入される方は先生から助言もいただけます。）

親子で楽しむリズム遊び教室（リトミック）

子どもたちの知っている音楽やリズムに合わせて、踊ったり歌ったりして、親子の絆を深めます。

- 季節の歌、手遊び、打楽器（鈴、カスタネット、タンバリン、マスカラ等）を使って、親子で歌ったり踊ったりします。
- 絵本または紙芝居の読み聞かせをします。
- 折り紙を使って簡単な制作をします。



お気軽にどうぞお越しください

活動日 11月9日、12月14日、1月11日、
 2月1日、3月1日
 ※会場の都合等により、変更する場合があります。
 時間 午前10時～10時50分
 会場 スポーツセンター 2階会議室
 参加費 会員500円 非会員800円
 対象者 1歳半くらい～未就園児とその保護者
 定員 15組

活動報告

2010 はむすぽオープン卓球大会

10月2日(土)、2010 はむすぽオープン卓球大会を開催しました。大会には80名（大人32名、中学生48名）の参加があり、熱戦が繰り広げられました。

大会でありながら、大人が中学生を指導する場面が多々見られ、中学生の技術向上にもつながりました。

優勝：山口チーム

山口真一さん（大人）、鈴木裕子さん（大人）
 小野拓紀さん（二中）、藤原貴文さん（一中）



市民体育祭のパレードに参加

快晴のもとで行われた「第63回羽村市市民体育祭」のパレードに、ジュニア・チアダンス、ジュニア体操クラブ、スポーツ吹矢のメンバー他が参加し、PRを行いました。

パレード終了後すぐに入会の問い合わせがあるなど、うれしい効果がありました。



第 41 回文化祭盛会裏にて閉幕



第 27 回サロンコンサート (主催事業)

11月28日(日) 17:30～18:00 ゆとろぎロビー
ミュージックベル「チキチキバンバン」
X'mas ソングなどお楽しみください。
入場無料
問合せ 市野 TEL 042-555-6980

羽村舞踊まつり (主催事業)

12月5日(日) 13:00 開演 ゆとろぎ大ホール
羽村市文化協会・羽村市舞踊連盟共催による
「第2回チャリティ羽村舞踊まつり」がゲストに
石垣まさひろさんをお迎えして羽村市舞踊連盟
の80数名の出演者の皆さま方で開催されます。
華やかな舞台をお楽しみください。
入場無料
問合せ 今井 TEL 042-554-4727

加盟団体催し 11月・12月 (後援事業)

11月23日(火・祝) 14:00 開演 ゆとろぎ大ホール
は・お・ん 秋の音楽会 (羽村市音楽団) 入場無料
問合せ 割田 TEL 042-554-6929
11月28日(日) 14:00 開演 ゆとろぎ大ホール
羽村フィル オータムコンサート 入場無料
問合せ 奥貫 TEL 042-596-5307



[特別企画] 文化講演会



[特別企画] 小中学生体験講座



[特別企画] 音楽のひろば

加盟団体紹介

羽村市舞踊連盟

羽村市舞踊連盟は、昭和11年に中高年の婦人のレクリエーションを目的として羽村市民踊連盟として発足しました。平成17年に羽村市舞踊連盟と改称しました。現在5流派、1会派で構成し会員数は約200名です。
羽村市舞踊連盟は、羽村夏祭り、産業祭、文化祭など地域の行事に積極的に参加しています。お年寄りの施設の慰問、小中学校および地域の団体の舞踊のご指導、各町内会で実施されます盆踊りのご指導もしております。
今年は音頭「羽衣の堰」の振り付けをして多くの市民の皆さまに踊っていただけるよう努めております。なお、羽村市舞踊連盟は12月5日にビクターレコード石垣まさひろさんをゲストに迎え、第2回「羽村舞踊まつり」を開催いたします。皆さまのご来場お待ちしております。
代表 今井大宰 TEL 042-554-4727

加盟団体紹介

陶芸連絡会

陶芸連絡会には現在6団体が加入しております。ベテラン揃いの団体は、公民館時代から約30年続いております。ゆとろぎ開館時の講座からサークル活動に移行した団体が3サークル誕生いたしました。

活動は主に春の「羽村市美術工芸展」と秋の「羽村市文化祭」の年2回の展示会を念頭に制作を行っております。普段は生活に密着した食器類、花器等を制作し、オンリーワンの作品に喜びを感じている方も多く見受けられます。

最近アメリカの若い人があるサークルに加入しました。辞書を片手に“ろくろ”は何と云うのかな?“手びねり”はどう表現しようかな等、手振り身振りで交流を深め、日本古来の伝統技法に挑戦していただいております。

また、循環型生涯学習の普及を目的とし、小学校学校教育(創作の部)支援や、青少年育成の活動に参加している団体もあります。今後ますます増加することを期待しております。

各団体の活動日は、定期的(平日・土日)と不定期に活動する団体があります。詳細はゆとろぎ受付に置かれている「団体・サークルガイド」をご覧ください。

代表 渡部清孝 TEL 042-579-1385

羽村市書道連盟

羽村市書道連盟は、第1回の文化祭より連続41回毎年参加し、作品も各社中による作風で幼児～80才以上が、漢詩・近代詩文・一字書などバラエティー豊かに展示しています。

現在は下記の9社中と書道連盟傘下の2グループで文化祭・美術工芸展など羽村の行事を大切に一致団結し、積極的に参加活動しております。

- ①彩翠書道会(新村兼子)川崎TEL 554-2258
 - ②浜中書道会(浜中茂子)小作台西TEL 554-1844
 - ③翠苑交筆会(細渕八重子)五ノ神TEL 554-5914
 - ④朋栄社(木住野栄)緑ヶ丘TEL 555-1853
 - ⑤白峰社青岩支部(田村好)栄町TEL 554-6412
 - ⑥清玲書道会(松戸幸子)五ノ神TEL 554-5470
 - ⑦白川書道会(白川タイ子)緑ヶ丘TEL 554-6623
 - ⑧青秀書道会(中村京子)田の上TEL 554-5389
 - ⑨高山書道教室(高山美奈子)緑ヶ丘TEL 555-3085
- 溪墨会
○はむら書の会

事務局 木住野栄 TEL 042-555-1853

羽村市音楽連盟

羽村市音楽連盟は平成11年10月に羽村市音楽団体連絡協議会として発足し11年、現在では25団体が加盟しております。

「合唱」

ヴォーチェ アルジェンティーナ(杉浦康子TEL 554-4974) / コールせせらぎ(渡辺多美子TEL 555-4785) / コール樹樹(栗原悦子TEL 554-2806) / コールひまわり(臼井愛子TEL 554-3379) / Jelly Beans(細井敬子TEL 579-1122) / 童謡ドレミの会(臼井カツ子TEL 554-6941) / 羽村グリークラブ(島田俊司TEL 559-0725) / はむら児童合唱団(井上寛子TEL 554-8913) / はむら女声コーラス(馬場さだ江TEL 554-3416) / フリューゲル子供会(成瀬郁子TEL 578-0887)

「器楽」

音楽サークルどるちえ(井上寛子TEL 554-8913) / The Merry Mellow(平田栄一TEL 554-3443) / ハーモニカの会赤とんぼ(増田幸男TEL 555-6388) / 羽村市音楽団(割田次郎TEL 554-6929) / 羽村市吹奏楽団(田中哲夫TEL 579-0779) / 羽村フィルハーモニー管弦楽団(奥貫昌彦TEL 596-5307) / 羽村リコーダーアンサンブル(江久保千英TEL 555-9643) / ハーモニカクラブたんぼぼ(鶴野次郎TEL 555-7275)

「邦楽」

琴伝流羽村琴和会(岡田志奈子TEL 554-4455) / 箏・雅の会(松本昭子TEL 554-5332) / 三味線弥尾地会(尾上道枝TEL 554-3514) / 西吟会(市野明TEL 555-6980) / 大正琴扇靖流羽村支部(川鍋セツTEL 554-6369) / 羽村三曲会(島田英昭TEL 554-7385) / 庸吟会(毛利陽子TEL 555-0097)

代表 松本桂子 TEL 042-554-6655
事務局 市野明 TEL 042-555-6980

羽村市華道会

四季折々の自然の移ろいを、一瓶の器に表現するいけ花は、見る人の心に安らぎを与えてくれます。和の空間はもちろんのこと、洋の生活の場にも、みずみずしさを演出してくれます。

羽村市華道会では、華道文化の発展と、会員相互の親睦を目的として、現在、池坊・小原流・草月流・龍生派、四流派の先生方の下、日々精進しております。

主に活動の中心は、文化祭ですが「ゆとろぎ」の正月行事や、成人祝賀など、ロビーに大作を展示しております。

事務局 小作富美子 TEL 042-554-8598

**羽村市生涯学習センターゆとりぎ**

〒 205-0003 羽村市緑ヶ丘 1-11-5

TEL 042-570-0707 FAX 042-570-6422

http://www.hamura-tokyo.jp

右のQRコードをバーコードリーダーで読み込むと、携帯電話から、いつでも手軽に、ゆとりぎ情報がご覧いただけます。「ひろば」配布地域外（羽村市外）にお住まいのお友達にも教えてあげてくださいね。

**チケット販売中 ロバの音楽座 「ガラン・ピー・ポロン音楽会」****2,000円 保**

不思議な森の楽器たちが歌いだす、ちょっとオシャレな音楽会。昔むかしの素朴で温もりのある音のシーンを、そして新たな音楽の可能性を古楽器の演奏やコーラス、仮面劇などさまざまな手法で表現します。子どものための、音と遊びの世界です。

日時 12月12日(日) 14:00 開場 14:30 開演
会場 大ホール **定員** 854席(全席指定)
出演 ロバの音楽座
入場料 一般：前売り2,000円(当日2,500円)
こども(3歳～高校生)：前売り1,000円(当日1,500円) (ゆ・ス・マ・に)
問合せ ゆとりぎ TEL 042-570-0707

**チケット販売中 第26回羽村ゆとりぎ寄席 1,000円保**

出演 落語／春風亭吉好(前座)、落語／春風亭柳好(真打)、紙切り／林家花、落語／昔昔亭桃太郎(真打、特別ゲスト)

日時 11月27日(土) 開場13:30 開演14:00
会場 小ホール **定員** 252席(全席自由)
入場料 前売り1,000円 当日1,200円
高校生以下500円 (ゆ・ス・マ・に)
問合せ ゆとりぎ TEL 042-570-0707

子ども映画会**無料**

上映作品：「小さなバイキングビッケ 北極の冒険」、「チップとタップ あひるのぼうやがあぶないよの巻」、「母うずら」(都合により変更する場合があります)

日時 12月12日(日) 10:30～11:30
会場 講座室1
入場料 無料(直接会場へ)
問合せ ゆとりぎ TEL 042-570-0707

受講者募集 「絵画上達の極意 - 絵具の科学と隠し技 -」**6,000円 保**

絵具の種類とその特性を「絵具の科学」として、難しくなく容易に理解できるように説明します。またそれぞれの絵具に適した画材の説明と、描き方、彩色の方法を説明し、実際に描いていきます。

日時 12月24日・1月14日・28日・
2月4日・18日・25日
(金・全6回) 13:30～16:30
①鉛筆画(水性色鉛筆、ネオカラー)
②水彩画(透明水彩絵具、ガッシュ水彩絵具)
③アクリル画(アクリル絵具)とトールペインティング
④日本画(水干絵具、新岩絵具)
⑤チャイナ(セラミック)ペインティング

会場 創作室1
対象 絵の経験がある方や、さまざまな絵具でも描きたいと思っている方。またこれから絵を始めようと思っている方で、どんな絵具が自分の求める絵に適するか体験したい方。
定員 10名(先着順)
受講料 6,000円(全6回分)
持ち物 筆記用具、スケッチブック、筆、パレット、タオル、下敷き
講師 渡部清孝さん(日本画・陶芸講師)
申込み 往復はがきでゆとりぎへ【12月10日(金)〆切】
問合せ ゆとりぎ TEL 042-570-0707

チケット販売

(ゆ) ゆとりぎチケットカウンター 9:00～17:00(月曜休館)
(ス) スポーツセンター 9:00～17:00(月曜休館)
(マ) マルフジ青梅・羽村・福生市内7店舗のサービスカウンター
(に) 西多摩新聞社チケットサービス TELフリーダイヤル 0120-61-3737

一時保育(さくらんぼ)

(保) のマークは、一時保育(1歳半から未就学児)が利用できます。(有料・要予約・定員15人)
利用希望の方は、主催者またはゆとりぎへお申し込みください。(利用日の8日前午後5時〆切)

「人と人とのつながりについて～心理学的視点から見た現代社会の対人関係～」

首都大学東京から先生方を招いて開催している、大学レベルの市民大学講座。第3期は心理・コミュニケーション分野として、学校や家族の事例などを通じて、その「つながりにくさ」の背景にある心理的動きを理解し、心理療法や社会心理学的説得といったつながりを回復していくための心理的視点を学びます。

日時 1月8日・22日・2月5日・19日
(土・全4回) 14:00～16:00

会場 講座室ほか 定員 40名(先着順)
講師 下川昭夫さん(都市教養学部人文社会系教授)
渡部みささん(人文科学研究科教授)
山際勇一郎さん(オープンユニバーシティ准教授)
村松健司さん(人文科学研究科准教授)
受講料 2,000円(全4回分)
申込み 11月16日(火)午前9時から
電話または直接ゆとろぎへ
問合せ ゆとろぎ TEL 042-570-0707

受講者募集 子育てママ・パパ講座No.2 子どもを守る「いざという時の応急処置」

転倒・やけど・誤飲など小さな子どもの思わぬ事故の対応を学びます。救急車の呼び方などプレママ・プレパパの心構えにも役立つ実用講座です。

日時 12月3日・10日(金・全2回)
10:00～12:00

会場 ①講座室1(AB) ②創作室1

対象 子育て中の方。

これから母親や父親となる方もどうぞ。

定員 20名(先着順)
受講料 無料
講師 ①和田貴子さん(杏林大学保健学部教授)
②羽村消防署署員
申込み 11月16日(火)午前9時から
電話または直接ゆとろぎへ
問合せ ゆとろぎ TEL 042-570-0707

◆◆その他の催し物情報◆◆

12/2(木)～7(火)	展示室	9:00～16:45	羽村市小学校絵画展 *最終日は14:00まで 羽村市内7小学校の子どもたちが図工の授業で描き上げた作品を集め展示します。 入場無料/問合せ: 富士見小 野崎 TEL 042-554-6449
12/4(土)	大ホール	開場 13:30 開演 14:00	ジョイントコンサート ヴォーチェアルジェンティーナ&コール・青梅 指揮者 岸信介氏指導で学ぶ二つの女声合唱団が、日ごろの練習成果を発表し、共演します。 入場料: 800円/問合せ: 杉浦 TEL 042-554-4974・岡田 TEL 0428-22-3404
12/4(土)	小ホール	開場 18:30 開演 19:00	西多摩歯科医師会主催 公開講演会 「宝田恭子先生のアンチエイジング教室」 TV・雑誌で有名な宝田先生の特別講演。表情筋エクササイズで美しく若々しい口もとを目指しましょう。入場無料/問合せ: 西多摩歯科医師会 TEL 0428-23-6222
12/10(金)～14(火)	展示室	9:00～17:00	羽村市特別支援学級発表会(作品展の部) *最終日は14:00まで 市内特別支援学級の児童・生徒の作品を展示します。絵や工作、木工、焼き物、共同作品など力作が並びます。(栄小学校くぬぎ学級、武蔵野小学校むさしの学級、羽村第三中学校E組、羽村東小学校・松林小学校・羽村第一中学校の通級学級) 入場無料/問合せ: 羽村三中 小林 TEL 042-555-5131
12/11(土)	大ホール	9:00～12:00	羽村市特別支援学級発表会(舞台発表部門) 市内特別支援学級の児童・生徒の舞台発表会です。上記作品展と併せ、晴れ舞台での輝きを、ぜひご覧ください。入場無料/問合せ: 羽村三中 小林 TEL 042-555-5131
12/11(土)	講座室2	9:00～12:00	アイスブレイカーになろう! 「小学校英語教員講座 第2弾」 発音、歌、チャンツに関するお悩み全て解決。参加費: 500円(資料代)/問合せ・申込み: 電話またはメールで右記へ 望月 TEL 090-6562-7660 ✉ myoko@t-net.ne.jp
12/23(木)	小ホール	開場 13:15 開演 13:30	サウンドポケット東秋留教室 ピアノ・エレクトーンクリスマスコンサート 教室の生徒さんによるピアノ・エレクトーン発表会です。 入場無料/問合せ: 南里 TEL 042-558-6782
12/25(土)	小ホール	開場 19:00 開演 19:30	人形劇団ココンによる「糸による奇妙な夜」 劇団ココンは、奈良県の糸あやつり人形劇団、2001年2006年に日本人形劇大賞の金賞受賞。「糸による奇妙な夜」は、代表の山田俊彦氏が表現するシュールな世界観が魅力の6作品オムニバス上演。大人も堪能間違いなしのオススメ人形劇です。(対象: 小学校4年生以上) 入場料: 1,500円(当日は2,000円) ☎/問合せ: 子ども劇場西多摩 TEL 0428-24-8981
1/7・14・21・28(金・全4回)	講座室2	【午前】 10:00～12:00 【午後】 13:30～15:30	パソコン講座「Excel中級」主催: パソコンなかま 後援: 羽村市教育委員会 受講料: 2,000円(午前・午後共通 全4回分)/定員: 午前・午後の部各20名(先着順) 講師: 船橋瑛さん(パソコンなかまインストラクター)/申込み: 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、午前・午後希望、一時保育利用の有無を明記して下記へ※パソコン所有の方はご持参ください(Vistaの場合はその旨明記してください。テキストが異なります)。 【11/30(火)必着】〒205-0001 羽村市小作台3-5-8 並木一夫 TEL 042-555-1489 保

[問合せ先=ゆとろぎ]の講座の受講申込み(基本) ※[その他の催し物]については、表内に記載された問合せ先をお願いします。
受講をご希望の方は、往復ハガキに①ご希望の講座名、②実施日、③氏名(ふりがな)、④年齢、⑤住所、⑥電話番号、を明記の上、各々切日までに〒205-0003 羽村市緑ヶ丘1-11-5 ゆとろぎへ。*一時保育をご希望の場合はその旨お書き添えください(保育対象のお子さんの人数・年齢・利用希望日も明記のこと)。
直接窓口でお申し込みの際は、返信用のハガキ(1枚)をご持参ください。

ワクワクがいっぱい！ みんなのゆとろぎ



↑ 擬木プランター作り講座



↑ 出展者によるギャラリートーク
(中村道雄 組木絵展)



↑ ちょこっと体験
「のし袋の常識と書き方」



↑ ネイルアート講座
(保育付き)



↑ リラックスピラティス



↑ ゆとろぎ天文台 (子ども宇宙塾)

**ゆとろぎは、市民の皆さんの生涯学習活動を支援し、
羽村らしい文化創造空間を作る施設として活発に利用されています。**

市民の会では、皆さんの「知りたい・見たい・やってみたい！」を募集しています。

公共性、オリジナリティ、市民参画の可能性など、さまざまな視点から検討し、
皆さんの想いを形にするために、市民の会一同、力の限り応援します。
アーティスト・講師として招きたい方の希望や、講座内容のアイデアなど、
なるべく具体的にお知らせください。

実現のために力を発揮してくださる仲間も大歓迎です！



- ・ ギャラリーの受付
- ・ ホール事業のバックヤード
- ・ DM 発送のお手伝い
- ・ ポスター貼り
- ・ チラシ配布 などなど・・・
- ・ プチボランティアで手伝ってくださる方も募集中です。
- ・ *詳しくはゆとろぎ窓口へ



市民活動・ボランティアセンターはむら

〒 205-0003 羽村市緑ヶ丘 5-2-6
☎ 042-578-5252 ☎ 042-578-5253
http://www.t-net.ne.jp/~shimin-vc.hamura
✉ shimin-vc.hamura@t-net.ne.jp

《営業時間》

火～土曜日…午前9時～午後7時
日曜日…午前9時～午後5時
【市民活動・ボランティアセンターはむら】は、
土・日も営業しています（月曜・祝日休業）

〈第25回 ふれあい福祉まつり〉 にぎやかに開催されました

10月17日(日)、羽村市福祉センターで「ふれあい福祉まつり」が開催されました。
今年度は“地域の要（かなめ）はボランティア”をテーマに、多くのボランティア団体・
各種団体にご協力をいただき、舞台発表やふれあいらりー、模擬店、マッサージコーナー、
パネル展示、ミニバザーなど、さまざまな催し物が行われました。

お天気に恵まれ、
模擬店コーナーは
大にぎわい！！



模擬店



焼きそば、きのこ汁、おもち、フランクフルト、農産物の販売等々、
早い時間に売り切れるほどの人気で、お店のスタッフもお客さんも
笑顔があふれていました。

ふれあいらりー

200人近い参加があり、それぞれが各コーナーで手話や
点字、車いす試乗やアイマスクなどの体験をしました。



↑車いす試乗



←切手整理

使用済みの切手
を、はさみを使っ
て不要な部分を
丁寧にカット！



↑外国語ボランティア
世界のことばで



点字文章づくり

点字で自分の名前を打って、
しおりを作りました。



こんにちは



ヨーヨーつり
ヒモが切れな
いように…
上手に釣れた
かな！？

たくさんのおとも
ちが参加し、エ
イサーやよさこい
ソーランを元気よ
く Dancing！→



↑手話ソングや
→コーラスは、
会場と一体に
なって楽しく♪



舞台発表

スタッフとして400人を超える方たちに協力していただき、
また来場者数は約2,000人を数え、大盛況のうちに終わること
ができました。

この福祉まつりをきっかけに、多くの人の中に「福祉のこころ」
が広がることを期待しています。

ご来場・ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

模擬店・販売コーナー売上げ等の寄付金
及びその他の寄付金の総額 713,537円



中庭では…
社協職員有志によるお囃子も披露！

運営委員 活躍中！

【市民活動・ボランティアセンターはむら】をアピールするのぼり旗ができました（本物は水色です）。10月から11月にかけて、市内で開催されたイベントのいくつかに、こののぼり旗を立てて、市・ボラの運営委員たちが参加しています。

まず、10月17日の〈第25回ふれあい福祉まつり〉では、福祉センター入り口の片隅で子どもたちを相手に「ヨーヨーつり」のお店を出店。

11月6・7日の〈産業祭〉、11月13・14日の〈青少年&子どもフェスティバル〉でも、パンフレットを配布しながら、認知度アップに努めました。

運営委員自らがボランティア精神を発揮してイベントに出ていくこと、そこで出会うさまざまな人たちと話し、知り合い、活動している皆さんの気持ちやニーズを肌で感じてくることを大事にしよう、と始めた取り組みです。これからも機会を見つけて出動します。どこかでこののぼり旗を見つけたら、どんどんお声をかけてください。

そしてもちろんコミュニティセンター2階の市・ボラ事務所にもお気軽にどうぞ。皆さんからのご相談をお待ちしています。



みんなイキイキ♪ 音楽しよう あんだんて

あんだんて＝andante＝「歩くような速さで」という意味の音楽用語です。慌てないで、一步一步。でも着実に前進していこう。というのがグループ名の由来です。

羽村にはたくさんの音楽サークルがありますが、〈あんだんて〉の特徴は「障害児同伴で参加できる」こと。

とはいっても、子ども向けの音楽療法などではありません。主役はお母さんたち。ジブリやディズニーなどの楽しい曲を、木琴やピアニカ、リコーダーで合奏したり歌ったり。みんなで〈音楽を仕上げる〉ことを目指して練習しています。その間、子どもたちは一緒に歌ったり楽器を鳴らしてもいいし、気が乗らなければ参加しないで自由にしていることもできます。

昨年春から活動を始め、今のところ、市内の特別支援学級に在籍する親子3組と、子ども抜きのメンバー5人で、先日の〈ふれあい福祉まつり〉の舞台発表を目標に練習してきました。

10月17日の初舞台では、元気いっぱいに歌って踊って合奏も披露。みんながイキイキ、のびのびと音楽を楽しんでいる様子が伝わってきました。

毎回の練習の合間には「〇〇君（ちゃん）の発表タイム」として、それぞれの子が、はまっている遊びやおもちゃ、お気に入りの歌や踊りを披露するコーナーがあり、「それ、いいね。みんなにも教えて」と、その子から教わって加えたプログラムもあります。

全員に「同じことができるように」と要求しない分、一人一人の気持ちに丁寧に関わることを大事にしています。

現在、練習日が不定期なので、見学ご希望の方は、まずお電話でご連絡ください。



問合せ：市・ボラ TEL 042-578-5252

活動支援プチ講座② LET'S TRY! バルーンアート



ゆとりを持って空気を入れた風船をひねって、結んで・・・、あら不思議!いろいろな形に変身します。老人施設で、保育園で、病院で…。ちょっと一芸、皆さんを楽しませるワザを身につけましょう!

★クリスマスにはバルーンリースを飾っちゃおう★

日時 12月11日(土) 午後2時～4時
会場 コミュニティセンター 視聴覚室
講師 石川千寿さん(バルーンアーティスト)
対象 バルーンアートの技を身につけ、誰かをハッピーにしたい人
定員 25名(先着順)
申込み 11月16日(火)～12月5日(日)
お電話または直接、市・ボラへ
問合せ 市・ボラ TEL 042-578-5252

ボランティア募集

日本語ボランティア翼の会夜の部 日本人スタッフ募集

外国人に日本語を教えるボランティアグループです。お花見、お祭り、各国の料理作り、イヤードパーティ等、行事を通して、学習とともに日本の習慣・文化も紹介しています。

定例活動 毎週火曜日 午後7時30分～9時

活動場所 コミュニティセンター2階第1研修室



会費 月額250円+初回250円
問合せ 伊東 TEL 090-5767-1729
ホームページ <http://tsubasanokai.okoshi-yasu.net>

団体のひろば

おでかけください

●羽村フィルハーモニー管弦楽団
オータムコンサート

11月28日(日) 開場=午後1時30分、開演=午後2時
/ ゆとりぎ大ホール / 入場無料 / 曲目=ベートーヴェン 交響曲第6番「田園」、シューベルト 交響曲第7番「未完成」ほか / 指揮=福田夏絵 / 問合せ=TEL 090-1669-3500(留守電) 遠藤

●劇団宙(そら)公演 朗読劇
『はじめましてのおくりもの』

詩・イソップ物語・絵本の朗読劇です。

12月5日(日) 午後3時～ / ゆとりぎ音楽練習室2 / 入場無料*次回公演のためメンバー(役者・スタッフ)募集もしています。(中学生以上) / 問合せ=TEL 090-4249-6164 塩田

●羽村市スキー連盟 ジュニアスキー教室&記録会
スキーが初めての方でも参加できます。みんなで楽しく滑りましょう。日曜日は羽村市総合体育大会スキー競技会も開催されます。

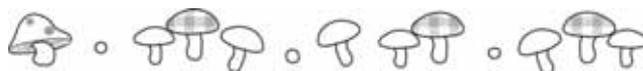
平成23年1月15日(土)・16日(日) / 集合=1月15日(土) 午前5時30分コミュニティセンター / 長野県菅平高原スキー場 / 定員=35人(先着順) / 対象=小・中学生、高校生(初心者可)とその保護者※小学3年生以下は保護者同伴(保護者の講習はありません。) / 参加費=小人(小学生以下)1万3,000円・大人(中学生以上)1万4,000円(宿泊費・交通費・昼食代・保険料込み)※リフト・レンタル代は別途 / 申込み=12月15日までに電話連絡の上FAXにて名前・住所・電話番号・年齢を記入してお申し込みください。

TEL・FAX 042-554-2360、090-9384-3695 中野菊枝

●子育て母親講座

「子どもの心に届くほめ方とは」子どもの長所が見えると、短所すら愛しくなります。ほめて伸ばすことの大切さをお話します。

11月26日(金) 午前10時～11時30分 / ゆとりぎ / 対象=幼児から中学生のお母さん / 定員=60人(先着順)・保育あり(15人・要予約) / 入場料=500円 / 講師=平林美代子 / 主催=スコレ家庭教育振興協会、後援=羽村市教育委員会 / 申込み・問合せ=TEL 090-4200-5243・FAX 042-555-7510 吉崎



募集しています

●さわやかダンス金曜会

健康のため楽しい時間を過ごしませんか。

金曜日(月3回) 午後1時30分～3時30分 / 産業福祉センター / 月額=2,000円、入会金=1,000円 / 講師=木下典子 / 問合せ=TEL 042-554-6640 井原

●小学生バレーボール羽村さくらクラブ

女の子のチームです。楽しみながら上手になります!週1回でもOK。気軽に見学・体験に来てください。毎週水・木曜日午後5時～7時30分、毎週土曜日午後1時～5時、毎週日曜日午前9時～午後5時 / 栄小学校体育館 / 対象=小学1～5年の女子 / 月額=2,000円・スポーツ保険(年1回)=600円 / 持ち物=水筒・タオル / 指導=池田孝信 / 問合せ=TEL 090-3536-3793 竹本

12月のカレンダー 12/1～12/31

内容は一部変更になる場合もあります。
詳しくは各施設または団体へお問い合わせください。

問合せ先 (ゆ) ゆとろぎ ☎ 042-570-0707 (文) 文化協会 ☎ 042-554-4727 (体) 体育協会 ☎ 042-555-1698
(は) はむすぼ ☎ 042-519-5712 (市) 市民活動・ボランティアセンター ☎ 042-578-5252

日	事業名	内容 (問合せ先)
1 (ゆ)	書道教室	[12/1,15] (は)
	スポーツ体験塾	[12/1,8,15,22] (は)
2 (市)	羽村市小学校絵画展	[～12/7] (←P11 掲載)
	はつらつ体操	[12/2,9,16] (は)
	スポーツ吹矢	[12/2,9,16] (は)
3 (ゆ)	子育てママ・パパ講座No.2 子どもを守る「いざという時の応急処置」	[12/10 ②] (←P11 掲載) (ゆ)
	シクラメン杯 (ソフトテニス)	スポーツセンター第1ホール全面 9:00～12:00 田村 ☎ 042-555-5295
	ベビーマッサージ&ママピクス	[12/3,17] (は)
	バドミントン	[12/3,10,17,24] (は)
	ソフトヨーガ	[12/3,10,17,24] (は)
	楽楽ヨーガ	[12/3,10,17,24] (は)
	ジュニアチアダンス	[12/3,10,17,24] (は)
4 (土)	ジョイントコンサート ヴォーチェアルジェン ティーナ&コール・青梅	(←P11 掲載)
	西多摩歯科医師会主催 公開講演会 「宝田恭子先生のアンチエイジング教室」	(←P11 掲載)
	第29回小学生ドッジボール大会	スポーツセンター第1・2ホール全面、会議室全面 9:00～17:00 (体)
	西多摩少年サッカー大会	[12/4,5,11,12] 富士見公園グラウンド ABC、小作台・武蔵野小学校校庭 8:00～16:00 桜沢 ☎ 042-554-1342
5 (日)	チャリティ 羽村舞踊まつり	(←P8 掲載)
	学童送別少年野球大会	[12/5,11,12,18,19,23,25,26] 宮の下運動公園グラウンド A、武蔵野公園グラウンド、あさひ公園グラウンド 8:00～18:00 島田 ☎ 042-578-2111
	羽村市サッカーリーグ戦	[12/5,12] 宮の下運動公園グラウンド BC 8:00～16:00 桜沢 ☎ 042-554-1342
	Mリーグ冬季大会 (バレーボール)	[12/5,12] 富士見小学校体育館 9:00～19:00 羽野 ☎ 090-1561-3994
	青梅マラソンを走ってみよう	[12/5,12,19,26] (は)
10 (金)	羽村市特別支援学級発表会 (作品展の部)	[～12/14] (←P11 掲載)
11 (土)	羽村市特別支援学級発表会 (舞台発表部門)	(←P11 掲載)
	アイスプレイヤーになろう! 「小学校英語教員講座 第2弾」	(←P11 掲載)
	第17回クリスマスカップ(小学生)(バレーボール)	スポーツセンター第1・2ホール全面 9:00～17:00 羽野 ☎ 090-1561-3994
12 (日)	子ども映画会	(←P10 掲載) (ゆ)
	ロバの音楽座「ガラン・ピー・ポロン音楽会」	(←P10 掲載) (ゆ)
	ジュニア育成多摩川流域中学生大会 (バレーボール)	スポーツセンター第1・2ホール全面 9:00～17:00 羽野 ☎ 090-1561-3994
	紅白対抗戦 (テニス)	富士見公園テニスコート全面 8:00～18:00 岸浪 ☎ 042-555-3146
14 (火)	親子で楽しむリズム遊び教室	(は)
18 (土)	になか杯 (中学生) (ソフトテニス)	スポーツセンター第1・2ホール全面 9:00～17:00 田村 ☎ 042-555-5295
19 (日)	総合体育大会 (インディアカ競技の部)	スポーツセンター第1・2ホール全面 9:00～17:00 (体)
	納射会	弓道場 13:00～17:00 佐藤 ☎ 042-554-7471
23 (水)	サウンドポケット 東秋留教室 ピアノ・エレクトーンクリスマスコンサート	(←P11 掲載)
	になか杯 (小学生) (ソフトテニス)	スポーツセンター第1・2ホール全面 9:00～17:00 田村 ☎ 042-555-5295
24 (金)	「絵画上達の極意ー絵具の科学と隠し技ー」	[1/14 ②, 28 ③, 2/4 ④, 18 ⑤, 25 ⑥] (←P10 掲載) (ゆ)
25 (土)	人形劇団ココンによる「糸による奇妙な夜」	(←P11 掲載)