

ひろば

＜ 発 行 ＞

- ・羽村市教育委員会／ゆとろぎ協働事業運営市民の会
- ・羽村市社会福祉協議会／市民活動・ボランティアセンターはむら
- ・羽村市文化協会
- ・NPO 法人羽村市体育協会
- ・はむら総合型スポーツクラブはむすぽ

2010 年 12 月 15 日発行（毎月 15 日発行） Vol. 9

「ひろば」は、5つの団体が協働して発行しています。
各情報へのお問い合わせはそれぞれの団体にお願いします。

サヘル・ローズ講演会

「かわるといふこと」

1月30日（日）午後2時～

コミュニティセンター 3階ホール



平成22年度 団体間交流促進事業

主催：市民活動・ボランティアセンターはむら（羽村市社会福祉協議会）



羽村市生涯学習センターゆとろぎ

〒 205-0003 羽村市緑ヶ丘 1-11-5

TEL 042-570-0707 FAX 042-570-6422

http://www.hamura-tokyo.jp

右のQRコードをバーコードリーダーで読み込むと、携帯電話から、いつでも手軽に、ゆとろぎ情報がご覧いただけます。「ひろば」配布地域外（羽村市外）にお住まいのお友達にも教えてあげてくださいね。



チケット販売中

高橋多佳子ピアノ・リサイタル

1,000円 保

ピアノの詩人ショパン ～ その39年の生涯～

国立ワルシャワ・ショパン音楽院研究科を最優秀で修了、数々の国際コンクール受賞歴を持つピアニスト高橋多佳子さんを迎えて、ショパンづくしのプログラムです。

*車椅子支援のためのチャリティーコンサートとして、本公演の収益は、全額 NPO 法人「海外に子ども用車椅子を送る会」に贈呈されます。

日 時 12月15日(水) 開場 18:30 開演 19:00

会 場 大ホール 定 員 854席 【全席自由】

入場料 1,000円 ㊦

主 催 (財)青梅佐藤財団 共 催 羽村市教育委員会

協 力 NPO 法人青梅の青少年を育てる会／ゆとろぎ協働市民の会

問合せ ゆとろぎ TEL 042-570-0707

NPO 法人青梅の青少年を育てる会 TEL 090-5195-3030



第14回ゆとろぎ映画劇場「アース」 無料

太陽系第三惑星・地球。この生物にあふれた美しく厳しい星の姿をあらゆる角度から捉えた、“地球のポートレート”とも言うべき感動のドキュメンタリー映画です。(2007年・独＝英)

日 時 12月18日(土) 開場 17:30 開演 18:00

会 場 小ホール 入場料 無料

定 員 252席 (先着順)

問合せ ゆとろぎ TEL 042-570-0707

子ども映画会

無料

上映作品：「ミッキーマウスのバンドコンサート」、「忘れられた人形」、「おにたのぼうし」、「狼森とざる森、ぬすと森」(都合により変更する場合があります)

日 時 1月9日(日) 10:30～11:30

会 場 小ホール

入場料 無料 (直接会場へ)

問合せ ゆとろぎ TEL 042-570-0707

受講者募集

子育てママパパ講座「ミシンでレッスンバッグ」

1,000円 保

お子さんの就園・就学・進学に、オリジナルレッスンバッグを作りましょう。ミシンの使い方を覚えながら、世界に一つだけのバッグをお子さんに！！



日 時 1月21日・28日・2月4日 (金・全3回)
10:00～12:00

会 場 創作室1

受講料 1,000円 (全3回分)

対 象 子育て中の母親、父親

定 員 15名 (抽選)

講 師 加藤公子さん (文化服装学院通信教育部
学習グループ指導員)

申込み 往復はがきでゆとろぎへ 【1/7(金)必着】

*申込み詳細は次ページ下欄をごらんください。

問合せ ゆとろぎ TEL 042-570-0707

チケット販売

㊦ ゆとろぎチケットカウンター 9:00～17:00 (月曜休館)

㊦ スポーツセンター 9:00～17:00 (月曜休館)

㊦ マルフジ青梅・羽村・福生市内7店舗のサービスカウンター

㊦ 西多摩新聞社チケットサービス TEL フリーダイヤル 0120-61-3737

一時保育〈さくらんぼ〉

㊦ のマークは、一時保育 (1歳半から未就学児) が利用できます。
(有料・要予約・定員15人)

利用希望の方は、主催者またはゆとろぎへお申し込みください。
(利用日の8日前午後5時㇔切)

ゆとろぎで お正月を遊ぼう！

1月8日（土） 12：00～16：00

ゆとろぎで新春のおめでたい雰囲気を味わいましょう。
正月ならではの遊びや伝統行事を行います。



はねつき・こままわし

初釜（お茶会） 書初め

「^{こと}箏」サロンコンサート（13:00～13:40）ほか

ご家族そろってお越しください。



人間すごろく

◆◆その他の催し物情報◆◆

1/11（火）	小ホール	開場 13:30 開演 14:00	新春 経済講演会「時代を越えて生き残るビジネス」 これからのビジネスを考えるための講演会です。講師：金子哲雄さん。 入場無料／問合せ：羽村市商工会 TEL 042-555-6211
1/26（水）	大ホール	開場 18:00 開演 18:15	山本リンダ・三田明歌謡ショー 山本リンダ、三田明歌謡ショー（18:15 より、第一部地元賛助出演があります） 入場料：SS 指定席 3,500 円／問合せ：エムアイ企画 TEL 03-6407-4451
1/29（土） ～ 2/1（火）	展示室	9:00 ～ 17:00	羽村市小学校書写展 *最終日は 14:00 まで（入場は終了 30 分前までにお願いします） 市内 7 つの小学校の書写展です。栄小学校、武蔵野小学校の特別支援学級の展示も行います。 入場無料／問合せ：富士見小学校 TEL 042-554-6449
1/30（日）	小ホール	10:30 ～ 19:00 （3 部制）	㈱ヤマハミュージック東京池袋店 福生センター ピアノジュニア発表会 入場無料／問合せ：㈱ヤマハミュージック東京池袋店 福生センター TEL 042-551-6733
2/4・11・ 18・25（金） （全 4 回）	講座室 2	【午前】 10:00 ～ 12:00 【午後】 13:30 ～ 15:30	パソコン講座 「Excel 応用講座 1」 主催：パソコンなかま 後援：羽村市教育委員会 Excel 初級、中級を受講された方、または同等レベルの知識、技能を有する方を対象にした講座です。家計簿を例に便利な集計方法を学習します。受講料：2,000 円（午前・午後共通 全 4 回分）／定員：午前・午後の部各 20 名（先着順）講師：船橋瑛さん（パソコンなかまインストラクター）／申込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、午前・午後の希望、一時保育利用の有無を明記して下記へ※パソコン所有の方はご持参ください（Vista の場合はその旨明記してください。テキストが異なります）。 【12/31（金）必着】〒 205-0001 羽村市小作台 3-5-8 並木一夫 TEL 042-555-1489 保

【問合せ先＝ゆとろぎ】の講座の受講申込み（基本） ※【その他の催しもの】については、表内に記載された問合せ先をお願いします。
受講をご希望の方は、往復ハガキに①ご希望の講座名、②実施日、③氏名（ふりがな）、④年齢、⑤住所、⑥電話番号、を明記の上、各々切日までに〒 205-0003 羽村市緑ヶ丘 1-11-5 ゆとろぎへ。＊一時保育をご希望の場合はその旨お書き添えください（保育対象のお子さんの人数・年齢・利用希望日も明記のこと）。
直接窓口でお申し込みの際は、返信用のハガキ（1 枚）をご持参ください。



羽村市文化協会

〒 205-0003 羽村市緑ヶ丘 2-13-17

TEL 042-554-4727

第41回文化祭風景



ゆとりぎでお正月を遊ぼう！（協力事業）

1月8日(土) 正午～16:00

加盟団体・茶道会・書道連盟・箏 雅の会他が協力

サロンコンサート（共催事業）

1月8日(土) 初春・箏のしらべ（箏 雅の会）

ゆとりぎロビー 13:00～13:40 入場無料

加盟団体催し 1月（後援事業）

宮原武義漫風画展 ゆとりぎ展示室

1月11日(火)～16日(日) 10:00～17:00

※絵画の分野にユーモアの表現

問合せ 宮原 TEL 042-579-4884

第2回 田村 好といきいきのなかま展

ゆとりぎ展示室

1月18日(火)～23日(日) 10:00～17:00

※いこいの里書道自主サークル講師と仲間の書展

問合せ 田村 TEL 042-554-6412



はむら総合型スポーツクラブはむすぽ

〒 205-0016 羽村市羽加美 1-29-5

TEL 042-519-5712 FAX 042-519-5713

<http://www.hamu-spo.org/>E-mail: info@hamu-spo.org

スポーツ吹矢 / 心も体も健康に

スポーツ吹矢は、5m～10m先の的に吹矢を吹いて、得点の多いほうが勝ちとなるスポーツです。

NHK テレビ“朝イチ”でも紹介された「スポーツ吹矢」は、呼吸の衰えを防ぐのに効果があるとされています。楽しみながら心も体も健康に。

活動日 毎週木曜日 午前10時～11時30分

12月16日 1月13,20,27日

2月3,10,17,24日 3月3,10,17日

会場 スポーツセンター第1ホール

参加費 会員200円 非会員400円



金曜の夜はヨーガ

週末を有意義に過ごすために、金曜の夜はヨーガで心身ともにリラックスしましょう。



1. ソフトヨーガ

内容 固い体を柔らかくします

活動日 毎週金曜日 夜7時～8時20分

参加費 会員1,500円/月 非会員2,000円/月

2. 楽楽ヨーガ

内容 肩こりなどの改善に効果

活動日 毎週金曜日 夜8時45分～9時45分

参加費 会員300円/回 非会員500円/回

会場 スポーツセンター2階 第3ホール

持ち物 ヨーガマットまたは大きめのバスタオルと長めのタオル

服装 運動のできる服装（ジーンズは不可）

スタッフ募集

はむすぽの運営に参加して下さるスタッフを募集しています。都合のつく時間を使って何かしてみたい、経理、広報、企画、営業などの知識や力を地域のために生かしたい、そういう方、大歓迎です。



市民活動・ボランティアセンターはむら

〒205-0003 羽村市緑ヶ丘5-2-6

☎ 042-578-5252 ☎ 042-578-5253

http://www.t-net.ne.jp/~shimin-vc.hamura

✉ shimin-vc.hamura@t-net.ne.jp

《営業時間》

火～土曜日…午前9時～午後7時

日曜日…午前9時～午後5時

【市民活動・ボランティアセンターはむら】は、土・日も営業しています（月曜・祝日休業）

団体間交流促進事業 つながる力（ちから）（仮題）

T V・ラジオで活躍中のタレント、サヘル・ローズさんをお招きして、講演会を開催します。その後、団体間交流会も予定しています。仲間づくりに、活動課題の解決に、ぜひご参加ください！

日 時 平成23年1月30日(日)

〈第1部〉サヘル・ローズ講演会「かかわるということ」

午後2時～3時30分（開場：午後1時30分）

コミュニティセンター3階ホール

〈第2部〉団体間交流会 午後3時30分～5時

コミュニティセンター第1研修室

対 象 ボランティア・市民活動、町内会、青少年健全育成活動等の関係者や関心のある方

問合せ 市・ボラ TEL 042-578-5252

・おせっかい？
・よけいな世話？
・私には関係ない？
人と人のつながりの
作り方を考えましょう。

*詳細は次号「ひろば」(1/15号)で。



音訳（朗読）講習会

【音訳】とは、視覚障害のある方のために、広報や本などの文字情報を音声にして伝える作業です。

聞き取りやすく、正確に伝えるための読み方のコツなど、ボランティアでも、ご家庭でも役立つ技術を学びましょう。

日 時 平成23年2月10日～3月3日

（木曜・全4回）午後1時30分～3時30分

会 場 コミュニティセンター第1研修室

講 師 磯部誠子先生（元ニッポン放送アナウンサー）
声のボランティア桑の実（地域福祉ボランティア団体）

対 象 羽村市在住・在勤の方

定 員 20名（先着順）

参加費 1,000円

申込み 12月15日(水)～1月27日(木)

電話または直接

市・ボラ TEL 042-578-5252 へ

精神保健福祉ボランティア講習会

心の病を抱える方をサポートするボランティアの講習会です。

心の病を抱える方に対する知識と理解を深めましょう。

初めての方もぜひご参加ください。

2月5日（土）午後3時～5時
講演「統合失調症について」（仮）
講師：植田宏樹先生（秋川病院）
会場：福祉センター大会議室

① 秋川病院院長 植田宏樹先生の精神医学講座＜2月5日＞

② オリエンテーション、支援者と当事者による講演＜2月12日＞

③ 施設訪問と体験ボランティア（2～3カ所の施設で選択実習）＜2月13日～3月4日＞

④ グループワーク、講習会のまとめ＜3月5日＞

※①は午後3時～5時 ②、④は午後2時～4時30分

日 程 平成23年2月5日・12日、3月5日(出)

および施設実習（2月13日～3月4日）

会 場 コミュニティセンターほか

講 師 植田宏樹先生
（秋川病院院長・精神科医師）

対 象 精神保健に関心のある方

定 員 30名（先着順）

参加費 500円

共 催 羽村市社会福祉協議会
精神保健・福祉ボランティア
NPO法人メンタルフレンド

申込み 12月15日(水)～1月27日(木)

電話または直接

市・ボラ TEL 042-578-5252 へ

初回の講演会だけに
参加することもできます。
（参加費無料）

最初の一步をふみ出すために

9月のある日、「自主保育のグループを立ち上げたい」という若いお母さんが相談に訪れました。

- ・保育園や幼稚園の代わりになるもの。
- ・屋外の活動を中心にできれば毎日。

「雨の日は？」「拠点になる場所は確保した方がいい？」「どうやって？」

- ・他市では神社の社務所を利用しているグループもあるとか…。

「羽村で、それができるでしょうかね？」

いろいろとお話しているうちに、「実際に活動を立ち上げるためにはどうしたらいいか、どの部分をもっと考えなければいけないか、少し整理ができたように思います。もっと考えて、また来所します」と言って帰っていきました。



10月、別件でコミュニティセンターを訪れた彼女に、「あの話はどうなってます？」と声をかけると、「まず、何か親子連れが来てくれるようなイベントをやろう、と計画を練っているところです」とのお答え。

そして11月、かわいいイラスト入りのチラシ原稿を手し、印刷をしにやってきました。

「堰下のレクリエーション広場でたき火して〈やきいも会〉をやるんです！」

筆ペンで書かれた手作り感あふれるチラシには、[想い]がたくさん

詰まっています。「どんなふうに、何をするのか」「持ってくる物」

「会場へのアクセス」等々、具体的で、とっても親切。

センター職員のしたことは、お話を聞いて励ましただけ。

[想い]を[活動]に育てる人のヤル気に寄り添い、応援するのが、私たちの仕事です。



90年余の歴史を持つ 日本生まれの健康体操 白彊術 (じきょうじゅつ) 羽村教室

「難しい字だし、中国発祥？」などと誤解されがちな【白彊術】ですが、実は大正5（1916）年に日本人が創案し、伝え広めた由緒正しい健康体操です。

始めに呼吸を整え、顔、手足の先まで入念にもみ、血液やリンパの流れも整える準備をした後、31種類の基本動作を前後左右上下と動かし、全身をほぐしストレッチしていきます。

音楽は使わず、「1, 2, 3, …」とかけ声をかけます（呼吸）。軽くはづみをつけ、反動を利用することで、大きな力を使わずに身体各部の可動域を広げることができるのだそうです。

全国では5万人を超える人々が親しむ白彊術。「彊」の字は、「つとめて～する」の意。自分の体のメンテナンスのしかたを身につけて、マイペースで長く続けることを大切にする教えです。畳一帖あれば一人でできる体操ですが、長く続けていくためには、定期的に集まって一緒に汗を流す仲間がいることがポイント。

羽村での活動は、小平支部の流れをくんで20年以上前から少しずつ広まり、現在ではスポーツセンター、コミュニティセンター、フレッシュランド、五ノ神・神明台・富士見平・栄町の各会館と、場所や曜日、時間帯もさまざまなグループ（計130人以上）が活動しています。平成12年にはスミセイ健康財団より表彰を受け、賞品の健康器具は羽村市スポーツセンターに寄贈されて今も使われているとか。

年齢を重ねても健康でいたいというのは万人共通の願いです。地域活動やボランティア、趣味の活動を息長く続けるためにも、日常の中に「自分の体のお手入れ」の時間を持つことが大切ですね。



問合せ：関村 TEL 042-554-7512

助成金情報

ボランティア・市民活動資金総合基金「ゆめ応援ファンド」助成

東京都内におけるボランティア・市民活動の開発・発展を通じて市民社会の創造をめざすために、地域住民や民間団体のボランティア・市民活動に対し必要な資金の助成を行います。

〔問合せ〕東京ボランティア・市民活動センター 基金助成係
Tel 03-3235-1171

＊ 1 件につき原則 50 万円以内

① 学習会・研修会の開催 ② 調査・研究の実施

③ 器具・器材の開発・購入

④ 活動にかかわる市民への啓発の実施

⑤ ボランティア・市民活動団体による先駆的・モデル的活動

〈受付〉12 月 15 日(水)～1 月 31 日(月)

募集要項詳細及び申請書は

市・ボラにあります。

中高年のための地域活動入門講座「いきいき ワクワク 健康生活応援講座」

予告

ゆとりぎとの共催で、昨年度ご好評をいただいた中高年男性対象講座第 2 弾の開催予告です。

＊ 内容詳細・募集要項は来月号「ひろば」(1 月 15 日号) ゆとりぎページに掲載します。

2 月 26 日(土) <心と体の健康づくり>

自宅でも簡単にできるストレッチ体操や
心身のリラクゼーション体操を学びましょう。

3 月 6 日(日) <そば打ち講座>

日本の伝統の食文化「そば」作りを通して
仲間づくりをしましょう。



50 歳以上の男性限定講座！

☆ 2 回セットの講座です。
片方だけのお申し込みは
できません。



団体のひろば

おでかけください

● コール樹樹

女声コーラスのグループです。あなたも一緒に楽しく歌いませんか？ 見学大歓迎！ 心よりお待ちしております♪

毎週土曜日午後 2 時～4 時／羽村市福祉センター／月額 4,000 円、入会金 1,000 円／指導＝重山禎弘／問合せ＝Tel 042-554-2806 栗野

募集しています

● Scrap Life 手作り石けん講座

植物油と苛性ソーダを使った石けん作りを行います。添加物が一切含まれないので、安心して使える石けんを自分で作ることができます！

平成 23 年 1 月 19 日(水)午前 10 時～11 時 30 分／ゆとりぎ創作室 2 / 定員＝15 人(先着順) / 費用＝1,500 円 / 持ち物＝牛乳パック、1 リットルペットボトル、バスタオル、ゴム手袋、マスク、エプロン等 / 申込み・問合せ＝Tel 090-6002-6189 藤野、✉ kanni-na@t.vodafone.ne.jp、Tel 070-5548-0724 新井

● 羽村市スキー連盟

羽村市総合体育大会 羽村市スキー連盟杯

平成 23 年 1 月 16 日(日) / 現地受付：午前 8 時 30 分までにホテルやまびこフロント 前へ / 長野県菅平スキー場かもしかゲレンデ / 参加費＝小学生以下 500 円、中学生以上 1,000 円(※傷害保険に各自で加入してください。) / 種目：大回転競技 / 申込み＝住所・氏名・生年月日・性別・電話番号を明記し、1 月 7 日(金)までに FAX してください。FAX 042-562-1500 庄司※羽村市スキー連盟ホームページからも申込みできます。http://www.hamura-ski.com

市民活動・ボランティアセンターはむら
年末年始の開館時間について

○ 年末・・・12 月 28 日(火) 午後 7 時まで

○ 年始・・・1 月 4 日(火) 午前 9 時から

※ 12 月 29 日(水) から 1 月 3 日(月) まで休館です。

● 団体のひろばへの
掲載原稿は、
上記休館日を避けて
お持ちください。

お知らせ



1月のカレンダー 1/1～1/31

内容は一部変更になる場合もあります。
詳しくは各施設または団体へお問い合わせください。

問合せ先 (ゆ) ゆとろぎ ☎ 042-570-0707 (文) 文化協会 ☎ 042-554-4727 (体) 体育協会 ☎ 042-555-1698
(は) はむすぽ ☎ 042-519-5712 (ボ) 市民活動・ボランティアセンター ☎ 042-578-5252

日	事業名	内容（問合せ先）
1 (土)	初日の出ラジオ体操会	富士見公園グラウンド AB 6:20～6:45 浅見 TEL 042-554-6815
	新春初打ち大会（ソフトテニス）	富士見公園テニスコート ABC 10:00～16:00 田村 TEL 042-555-5295
2 (日)	青梅マラソンを走ってみよう	[1/2,9,16,23,30] (は)
3 (月)	新春大会（ソフトテニス）	富士見公園テニスコート ABC 10:00～16:00 田村 TEL 042-555-5295
4 (火)	関東近県小学生新人チーム交歓会（バレーボール）	スポーツセンター第1・2ホール全面 9:00～17:00 羽野 TEL 090-1561-3994
	初打ち（バドミントン）	松林小学校体育館 9:00～16:00 河内 TEL 042-554-2830
5 (水)	スポーツ体験塾	[1/5,12,26] (は)
6 (木)	ソフトテニス教室	[1/6,20] スポーツセンター第1ホール2/3面 18:00～22:00 田村 TEL 042-555-5295
7 (金)	ベビーマッサージ&ママビクス	[1/7,21] (は)
	ジュニアチアダンス	[1/7,14,21,28] (は)
	ソフトヨーガ	[1/7,14,21,28] (は)
	バドミントン	[1/7,14,21,28] (は)
8 (土)	羽村市市民大学講座 第3期「人と人とのつながりについて～心理学的視点から見た現代社会の対人関係～」	[1/8,22,2/5,19] (←「ひろば」11/15号掲載) (ゆ)
	ゆとろぎでお正月を遊ぼう！	(←P3掲載) (ゆ)
	リフティング大会（サッカー）	スポーツセンター第1・2ホール全面 9:00～16:00 桜沢 TEL 042-554-1342
9 (日)	子ども映画会	(←P2掲載) (ゆ)
	インドアソフトテニス大会	[1/9,22] スポーツセンター第1ホール全面 9:00～17:00 田村 TEL 042-555-5295
	総合体育大会（サッカー競技・一般の部）	[1/9,16,23,30] 宮の下運動公園グラウンド BC 8:00～16:00 (体)
	新年射会	弓道場 10:00～16:00 佐藤 TEL 042-554-7471
10 (月)	ソフトテニス審判講習会	スポーツセンター第1・2ホール全面、会議室全面 9:00～17:00 田村 TEL 042-555-5295
	学童送別少年野球大会	[1/10,15,16,22,23,29,30] 武蔵野公園グラウンド 8:00～18:00 島田 TEL 042-578-2111
11 (火)	新春 経済講演会	(←P3掲載)
	宮原武義漫風画展	[～1/16] (←P4掲載)
	親子で楽しむリズム遊び教室	(は)
12 (水)	書道教室	[1/12,26] (は)
	アクア&スイム	[1/12,19,26] (は)
13 (木)	はつらつ体操	[1/13,20,27] (は)
	スポーツ吹矢	[1/13,20,27] (は)
	夜のスイミング教室	[1/13,20,27] (は)
14 (金)	楽楽ヨーガ	[1/14,21,28] (は)
15 (土)	新春インドアソフトテニス研修会	スポーツセンター第1・2ホール全面 9:00～17:00 田村 TEL 042-555-5295
16 (日)	羽村市剣道教室合同寒稽古大会	スポーツセンター第1ホール全面 13:00～17:00 下田 TEL 042-554-2385
	総合体育大会（スキー競技の部）	菅平高原スキー場 9:00～16:00 (体)
18 (火)	第2回 田村 好といきいきのなかま展	[～1/23] (←P4掲載)
21 (金)	子育てママパパ講座「ミシンでレッスンバッグ」	[1/21,28,2/4] (←P2掲載) (ゆ)
23 (日)	第25回羽村市ふれあい綱引き大会	スポーツセンター第1・2ホール全面 10:00～16:00 (体)
26 (水)	山本リンダ・三田明歌謡ショー	(←P3掲載)
29 (土)	羽村市小学校書写展	[～2/1] (←P3掲載)
	合同稽古会（羽村市・瑞穂町・日の出町等）（剣道）	羽村第一中学校体育館 19:00～21:00 下田 TEL 042-554-2385
30 (日)	(株)ヤマハミュージック東京池袋店 福生センター ピアノジュニア発表会	(←P3掲載)
	小学生室内サッカー大会	スポーツセンター第1・2ホール全面 9:00～18:00 桜沢 TEL 042-554-1342
	サヘル・ローズ講演会「かかわるということ」	(←P5掲載) (ボ)